



*Klicka till
innehåll*

2013/14

NACKA FRITIDS- GUIDE

40 ÅR MED
SMUTSIGA FINGRAR



Nacka Biltrim



Värmdövägen 697 | Tel 08-55 66 18 80

Samtalsstöd

vid kriser, konflikter och stress.

Erbjuder även konsultation för personligt yogaprogram
enl. Medicinsk yoga.

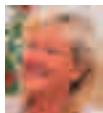
Liselott Ljungdahl Swedberg Tel: 070 558 01 13

Gestaltkonsult • Leg. sjukgymnast

Mail: liselott@kurutveckling.se www.kurutveckling.se

Hälsans Hus Skogsbovägen 5, Gustavsberg

KUR INDIVID-
OCH TEAMUTVECKLING



www.batbryggan.se

Flytbryggor och tillbehör

08-643 0330

Speditionsv. 33 i Länna
(utmed Nynäsvägen)

Bryggor
Y-bommar
Badstegar
Kätting
Bojor

Söker du ett lokalt tryckeri?

När det gäller!

affischer, banderoller, bil/båtdekor, klädtryck, skyltar och trycksaker

www.dintryckare.se • 08-570 345 12

din tryckare

Vi syns! Gör ni? Ditt lokala Nacka-Värmdö tryckeri!

Dans&Musik
Natalistudio

**Vi driver verksamheten
på olika platser:**

- Dieselverkstaden
- Ekorps skola
- Saltängens skola
- Järlahuset
- Kulturknut och Lustgården i Älta

Kontakt
Telefon/Fax: 08-747 01 62 • Mobiltn: 070 402 56 14
dansnatali@yahoo.com • www.dansstudionatali.se

EL GUBBEN AB

Allt inom
el, vvs, bygg, marinteknik m.m.

Fjällsviksvägen 1, 139 74 Djurhamn
0708-11 12 03
www.el-gubben.se

Orminge Måleri AB

Utför allt inom måleri.
Fritt hembesök & offert.

Ring 0708-701931

www.ormingemaleri.com

Bada
med hela
familjen!

Prova vårt
äventyrsbad!

Välkomna
Tfn 08-570 470 50
Ösby badväg 3
www.gustavsbergsbadet.se

**GUSTAVSBERGS
B A D E T**

VÄRMDÖ KOMMUN

Trädgårdsskötsel • Gräsklippning
Fastighetsskötsel • Vinterunderhåll

0735-32 39 33

Vi ombesörjer RUT & ROT

Förvaltningsservice AB
Värmdö/Nacka
kennet_forvaltning@hotmail.com

UTGIVEN AV

NACKA
KOMMUN



Tel: 08-718 80 00

Fax: 08-718 91 15

Hemsida: www.nacka.se

REDAKTION

Roger Grönwall,
WILKEWIRÉN LUHR
landskapsarkitektur AB
(Therese Wallgren, Åsa Wilke)

OMSLAGSBILD

Nyckelvikens trädgård, foto Åsa Wilke

Nacka kommun har sammanställt och ansvarar för text- och bildmaterial i kommundelen i denna publikation som distribueras till samtliga hushåll inom Nacka kommun.

Eftertryck av text och bilder med angivande av källan kan medges av redaktionen.

PRODUCERAD AV



GUIDEMAKARNA AB

Åsbogatan 11 A

503 36 Borås

Tel 033-10 84 80

Fax 033-10 84 90

E-post: info@guidemakarna.se

Internet: www.guidemakarna.se

KUNDTJÄNST

Karin Schroeder 033-10 84 14

ANNONSFÖRSÄLJNING

Mia Carlsson, 016-602 46

Susanne Ringkvist, 016-14 46 60

Vivian Ås, 08-94 98 67

PRODUKTION & REPRO

Borås Repro AB

Mariædalsgatan 5, 503 38 Borås

Tel vx 033-23 78 00

TRYCK

Responstryck

Box 414, 503 12 Borås

Tel vx 033-48 07 00

DISTRIBUTION

Posten AB

UPPLAGA

Ca 40 800 ex.

"Utgivaren ikläder sig ingen ersättningsskyldighet på grund av möjligen förekommande uteslutning, oriktighet eller ofullständighet i guiden."



Lösnummer 341254



Foto PO Rönnqvist

Det händer mycket i Nacka. Nya företag startar och människor flyttar hit. Vi som bor här förstår varför. Här är det attraktivt att vara, verka och bo. Nacka har mycket att erbjuda och det finns alltid något att göra och uppleva.

Vi har en vacker natur med stora skogsområden nära storstaden. Vi har långa kuststräckor med massor av bad och långa promenadstråk. Välbevarade kulturmiljöer, ett aktivt föreningsliv och stort utbud av handel, service och kultur. Tillsammans ger det fantastiska möjligheter till en rik fritid.

När Nacka växer finns det stora möjligheter att utveckla fritidslivet ännu mer. Västra delen av Sicklaön, mellan Stockholm och Forum Nacka ska bli mer stadslig, med tät och blandad bebyggelse och varierat innehåll. En stad med stora möjligheter för ett gott boende, arbete och en aktiv fritid.

Om 20 år hoppas vi att delar av Värmdöleden är överbyggd och att det finns en levande stadsdel runt stadshusetområdet vid Nacka Forum. Då är också attraktiva Kvarnholmen färdigbyggt och den nya bron därifrån gör det enkelt att ta sig till centrala Nacka. Cisternerna i Bergs oljehamn har förhoppningsvis gett plats åt nya bostäder. Den nya Skurubron är också på plats sedan länge. Tunnelbanan till Nacka gör det snabbt, enkelt och bekvämt att ta sig in till stan. Eller att besöka attraktiva Nacka.

Även våra andra kommundelar som Älta, Fisksätra, Boo, Ektorp och Saltsjöbaden ska utvecklas och växa varsamt. Hela Nacka ska leva och få del av tillväxtens fördelar. Nya invånare innebär fler skattebetalare och mer skatteintäkter. Det underlättar om vi ska kunna underhålla befintliga och bygga nya idrottsanläggningar. Samma sak gäller för kulturlokaler och kulturmiljöer.

Samtidigt som vi välkomnar denna tillväxt ska vi också slå vakt om våra naturområden och göra dem ännu mer tillgängliga. Idag har vi 12 naturreservat och 6 nya är på gång. Vi planerar också för parker i den nya stadsmiljön. Alla behöver vi andningspauser och samla kraft i naturen emellanåt.

I den här fritidsguiden presenteras det aktuella utbudet av olika fritids- och idrottsaktiviteter samt kultur i kommunen. Jag hoppas att du finner inspiration och ger dig tid att njuta av allt som Nacka har att erbjuda.

Mats Gerdau

Kommunstyrelsens ordförande



Foto Bertil Nordahl

Innehåll/sökordsregister

KONTAKTCENTER

Vill du komma i kontakt med Nacka kommun? Har du idéer, synpunkter, eller vill du anmäla fel?

**Ring Kontaktcenter,
tel 718 80 00 eller
skicka ett e-brev till
info@nacka.se**

POLITISKA NÄMNDER

I Nacka har flera olika politiska nämnder ansvar för fritidsfrågorna. Dessa är kultur-nämnden, tekniska nämnden, fritidsnämnden och naturreservatsnämnden. De förtroendevalda kan nås via Kontaktcenter, se ovan.

TJÄNSTEMÄNNENS UPPDRAG

Park och natur

Tjänstemän på park- och naturenheten arbetar på uppdrag av flera politiska nämnder med bland annat strategisk planering, utveckling, upphandling och information. Enheten ansvarar för kommunens park- och naturmark.

Idrott och fritid

Idrotts- och fritidsenheten arbetar på uppdrag av fritidsnämnden. Enheten ger stöd och fördelar föreningsbidrag till föreningar, fördelar tider i idrottsanläggningar och driver kommunens idrottsanläggningar. Enheten arbetar även med strategisk planering, utveckling, beställning, upphandling och information. Enheten bereder fritidsnämndens frågor och ser till att besluten genomförs.

Sex av kommunens fritidsgårdar drivs i kommunal regi av produktionsverksamheten förskola, fritid, skola. Fritidsgården i Orminge drivs av Boo Folkets Hus.

Kultur

Kultur- och utbildningsenheten arbetar på kulturnämndens uppdrag med bland annat strategisk planering, utredning, auktorisation av musikskolor, avtal med kulturanordnare, kulturbidrag och stipendier samt information. För föreningar och ungdomar finns det möjlighet att söka bidrag för kulturprojekt, och ungdomar som vill utveckla sig inom kulturområdet kan ansöka om stipendiet Ung Kultur.

Kommunstyrelsens ordförande.....	3	Övrig idrott.....	21
Kontaktcenter.....	4	Nacka-Saltsjöbadens skytteförening skjutbana Erstavik.....	21
Projekt på gång.....	5	Boo skytteförenings skjutbana i Ramsåra.....	21
Ekosystemtjänster i Nacka.....	5	Atlas Copcas pistolskyttebanor.....	21
Frankomlighet i Nackas natur.....	5	Jägareförbundet Wermö skeppslag - Nacka JVK.....	21
Hamn.....	5	Igelboda bågskytte.....	21
Parkupprustningar i Orminge, Ålta och Saltsjöbaden.....	5	Nacka brukshundsklubb.....	21
Parkwebben.....	5	Nacka Ridhus - Nacka Ridklubb.....	21
Natur- och friluftsliv.....	6-15	Stall Compass - CSRK.....	21
Naturkarta.....	6-7	Lokaler och anläggningar för	
Naturreservat och naturområden.....	8-12	fritid, kultur och idrott.....	22-23
Abborrtäsk.....	8	Dieselverkstadens konferens och kultur.....	22
Ekoberget.....	8	Boo Folkets Hus.....	22
Gärdesudden.....	8	Fisksåtra Folkets Hus.....	22
Långsjön.....	8	Ålta kulturknut.....	22
Nackareservatet.....	9	Nacka sportcentrum.....	23
Skogsö.....	9	Övriga lokaler.....	23
Tattby.....	9	Äventyrsbanan Stockholm.....	23
Tollare.....	9	Kultur och fritid.....	24-35
Nyckelviken.....	10	Kultur- och fritidskarta.....	24-25
Ladugård och herrgård.....	10	Kulturhus.....	26-27
Bad.....	10	Boo Folkets Hus.....	26
Natur och kultur.....	10	Fisksåtra Folkets Hus.....	26
Velamsund.....	11	Dieselverkstaden.....	27
Nacka Naturskola och miljöpedagogiskt centrum.....	11	Ålta kulturknut.....	27
Framtida reservat och kulturresevat.....	12	Kulturhistoria.....	28
Naturområdet Erstavik.....	12	Nacka lokalhistoriska arkiv.....	28
Åltamossen - Strålsjön.....	12	Nacka hembygdsmuseum.....	28
Strålsjön - Erstavik.....	12	Olle Nymans atljéer och konstnärshem i Saltsjö-Duvnäs.....	28
Vandringleder och kanotleder.....	12-13	Kulturkurser.....	29
Boo-leden.....	12	Natalis Dans och Musikstudio.....	29
Särmlandsleden.....	12	Föreningen Dans & musik / Boo KFUM.....	29
Kanotleder.....	13	Darra Musik och Dansförening.....	29
Lugna promenader, motionsslingor		Nacka Dans och Teater.....	29
och cykelstråk.....	13-14	Fisksåtra Folkets Hus.....	29
Lugna promenader.....	13	Studieförbundet i Sydöstra Stor-Stockholm.....	29
Kulturpromenader.....	13-14	Le Fou Cirkusskola.....	29
Motionsslingor.....	14	Saltsjöbadens Teater.....	29
Stora cykelstråk.....	14	Ålta kulturförening.....	29
Allemansrätten.....	15	Nacka kulturcentrum.....	29
Respektera hemfriden.....	15	Musikskolor och musikkurser.....	30
Camping.....	15	ÖEM-Nacka.....	30
Att fördras i skog och mark.....	15	Musikania.....	30
Eldning.....	15	Nacka Musikskola.....	30
Eldning av trädgårdsavfall.....	15	Studieförbundets Musikskola.....	30
Bad och båt.....	15	Maestroakademin.....	30
Ta med skräpet.....	15	Rytms musikskola.....	30
Plocka blommor och bär.....	15	Saltsjöbadens musikskola.....	30
Höll hunden i koppel.....	15	Bibliotek.....	31
Fiska - men inte jaga.....	15	Föreningsliv.....	31-32
Idrott.....	16-23	För föreningsledare.....	31
Idrottskarta.....	16-17	Peng direkt.....	32
Anläggningar.....	18	Stipendiet Ung kultur.....	32
Spontanidrott.....	18	Vill ni bli en utmärkt förening i Nacka?.....	32
Sporthallar.....	18	Blå nattvandrare.....	32
Simhallar och badplatser.....	18	Volontär i Nacka.....	32
Nacka simhall.....	18	Ung i Nacka.....	33
Näckenbadet.....	18	Fritidsgårdar och träffpunkter för unga.....	33
Simskola.....	18	Öppna idrottsaktiviteter för ungdomar.....	33
Vintersport.....	19	Kul på skolloven.....	33
Allmänhetens ökning i ishallar.....	19	Fritid för dig med funktionsnedsättning.....	34-35
Skridskodkning på naturisar.....	19	Stiftelsen Skota Hem.....	34
Längdskidåkning.....	19	Nacka HI - handikappidrott.....	34
Utförsåkning.....	19	Hund för alla.....	34
Bätliv.....	19	Upp- och nergympa, Skuru IK.....	34
Segling.....	19	Dieselverkstadens dramaverksamhet.....	34
Sickla sluss.....	19	Sickla fritidsgård.....	34
Gästhamnar.....	19	Föreningen Dansstudion.....	34
Sportfiske.....	20	Mer tips.....	34
Boo fiskeområde.....	20	Föreningsregister.....	36-37
Åltasjöns fiskevårdsområde.....	20	Branschregister.....	39-49
Andra sjöar i Nacka.....	20		
Nätfiske.....	20		
Det fria handredskapsfiske.....	20		



Foto Hamn, Nacka kommun



Foto Ryno Quantz

PROJEKT PÅ GÅNG

Det händer mycket spännande i Nacka. Bland många andra projekt så pågår just nu:

FRAMKOMLIGHET I NACKAS NATUR

Under 2013 görs det flera satsningar för att öka framkomligheten i Nackas naturområden. I Erstavik pågår arbetet med att renovera flera av områdets vandringsleder och spänger byggs över blöta partier. I Velamsund rustas vägen fram till gården upp och i Nyckelviken förbättras gångvägarna i reservatets norra del. Boleden får också nya spänger över blöta partier, bättre skyltar och slyröjning görs för ökad framkomlighet. På Ältaberget har de fina jättegrötorrensats fram och nya sittplatser har tillkommit.

PARKUPPRUSTNINGAR I ORMINGE, ÄLTA OCH SALTSJÖBADEN

Orminges centrala parkstråk består av gräsytor, kullar och skogsdungar och här finns inslag av lekplatser och bollplaner. Många av anläggningarna har med åren blivit slitna och en etappvis upprustning av parken inleddes år 2007. I år har lekplatsen vid Mörtöstigen byggts ut och den har fått ett spännande ormtema. Närliggande bollplanerna har också rustats upp. Lekplatsen vid vattenleken har kompletterats med fler roliga inslag, bl.a. har en studsatta kommit till. Parkens södra del har fått en spännande aktivitetsyta med interaktiv utrustning och på gräsfältet lyser lekvänliga ljusskulpturer i mörkret. Parkstråket längs Nämndöstigen har fått nya sittplatser och blomrabatter. Nära elljusspåret, vid Krokstigen, har det byggts ett nytt utegym i form av en hinderbana och vid Sarvträsk finns nu ett utegym som är specialanpassat för seniorer.

Älta har under året fått en egen djungellek. Lekplatsen vid Oxelvägen har rustats upp och om man följer djurspår på marken så hittar man fram till jeepen för safarifärd. Om man har tur kan man få syn på krokodiler eller får gunga på apor och lejon.

På Neglinge Torg i Saltsjöbaden finns det nu lekpark med tågtema. I anslutning till Saltsjöbanan har barnen sitt eget tåg och man kan följa spåret runt lekplatsen på upptäcktsfärd. En del hinder måste man dock klara av på vägen innan man når stationshuset med sin egen stationskatt.

EKOSYSTEMTJÄNSTER I NACKA

Nacka kommun är en av Sveriges mest snabbväxande kommuner. Det är en stor utmaning att kunna ta emot de nya invånarna och deras behov av bostäder och infrastruktur utan att Nackas fina natur tar skada. För att kunna behålla naturens viktiga funktioner så arbetar kommunen för närvarande med projektet Ekotjänster i Nacka. Här tas nya metoder fram för att hitta bra sätt att inkludera de lokala ekosystemtjänsterna i den kommunala beslutsprocessen. Under 2013 och 2014 pågår ett pilotprojekt vid Ryssviken.

HAMN

Arbetet med ett nytt museum i Fisksätra Marina går vidare, i maj 2014 slås portarna upp. I museet kommer besökarna att möta såväl platsens historia som det moderna samhället, i form av upplevelsebaserade utställningar. Utgångspunkten är slaget vid Baggenstäket den 13 augusti 1719 då ryska och svenska trupper drabbade samman. Ett antal av de fynd som påträffades när det gamla slagfältet undersöktes och som delvis kastar nytt ljus över sammandrabbningen kommer att visas i utställningar och även arkiveras i museet. Kontakt och information: www.hamnmuseum.se Se även www.facebook.com/pages/HAMN.

PARKWEBBEN

Parkwebben är en ny webbtjänst där du kan se kommunens skötselkarta för park- och naturområden. Du kan i kartform se vilken skötsel som utförs på olika platser och kan även direkt i kartan lämna synpunkter till park- och naturenheten. Parkwebben hittar du på www.gatapark.nacka.se/park/.

NATURKARTA

BADPLATSER

1. Alfredsbadet
2. Bagarsjöns badplats
3. Baggensuddens badplats
4. Barnbadet
5. Bastusjöns badplats
6. Bergbadet
7. Boobadet
8. Erstaviksbadet
9. Fisksätrabadet
10. Glasbrukssjöns badplats
11. Hellasgårdens badplats
12. Insjöns badplats
13. Kocktorpsbadet
14. Kyrksundsbadet
15. Källtorpsbadet
16. Långsjöbadet
17. Lännerstadet
18. Saltsjöbadens friluftsbad
19. Sickla Strands badplats
20. Stensö barnbad
21. Strålsjöbadet
22. Sågsjöbadet
23. Söderbysjöns badplats
24. Velamsundsbadet
25. Vittjärn (Trollsön)
26. Vårgårdsbadet
27. Ältabadet

GÄSTHAMNAR

28. ABC Seglarskola AB, 15 platser, tel. 716 71 40, 070-564 16 20
29. Fisksätra Marina, 15 platser
30. Saltsjöbadens Båtklubb, 5 platser, tel. 717 06 49
31. Saltsjöbadens KSSS Gästhamn, 35 platser, tel. 717 08 56, 070-678 41 86
32. Skurusundets Båtsällskap, 10-15 platser
33. Velamsunds Båtklubb, 2-3 st platser, tel. 747 98 07

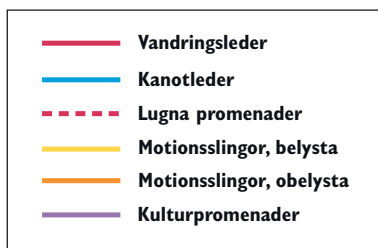
Tillfälliga gästplatser kan anvisas genom båt-klubbar (se båtklubbar i föreningsregistret).

VANDRINGSLEDER

34. Boleden
35. Sörmlandsleden

KANOTLEDER

37. Hammarby Sjöstad - Lännerstasundet
38. Ältasjön - Järlasjön



LUGNA PROMENADER

- | | |
|-----------------------------|-------------------------|
| 38. Boo | 4500 m obelyst |
| 39. Saltsjöbaden/ Fisksätra | 4200 m belyst |
| 40. Sicklaön | 1800 m obelyst |
| 41. Älta | 3500 m mestadels belyst |

MOTIONSSLINGOR

- | | |
|---------------------------------------|-----------|
| 42. Björknäs IP | 2300 m ●● |
| 43. Hästhagen/Hellasgården | 3500 m ● |
| 44. Hellasgården, från 1,2 till 12 km | |
| 45. Krokhöjden | 1700 m ● |
| 46. Krokhöjden | 2400 m ●● |
| 47. Nacka IP | 615 m ●● |
| 48. Nyckelviken | 5100 m ●● |
| 49. Tattby | 1370 m ● |
| 50. Velamsund | 2500 m ● |

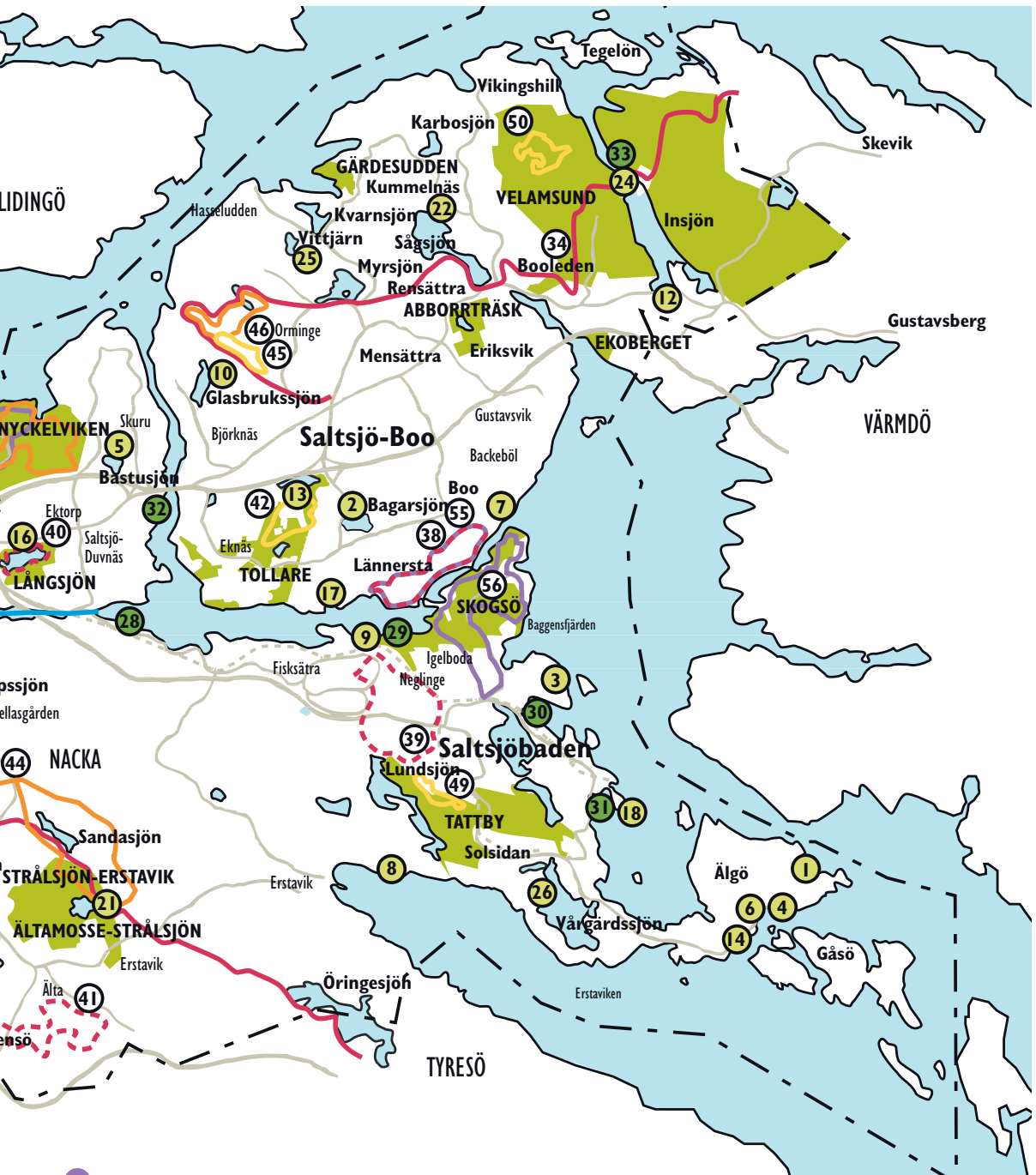
Färgmarkeringarna betecknar olika svårighetsgrad beroende främst på lutning och underlag.

● grön: Mycket lättgången, mycket svagt kuperat, plant underlag.

● blå: Lättgången, svagt kuperat.

● röd: Sträcka som kan innehålla rejäla backar eller vara mycket ojämn.





KULTURPROMENADER

- 51. Danviksstrand - Finnboda - Svindersviken
- 52. Sicklasjön runt
- 53. Nyckelviken
- 54. Nacka ström
- 55. Boo gård och Baggensstaket - lila/röd
(sammanfaller med Lugna promenaden i Boo)
- 56. Skogsö

NATURRESERAT, se gröna fält



Foto Åsa Wilke



Foto Ann Thafvelin

NATURRESERVAT OCH NATUROMRÅDE

Nacka har många unika, vackra och ostörda naturområden. De har ett stort värde för alla som bor i Nacka och för den biologiska mångfalden. Flera av Nackas större naturområden är skyddade som naturreservat, idag är de 12 till antalet. För utförligare information om reservaten, besök www.nacka.se/web/fritid_natur, eller beställ broschyren Naturreservat i Nacka från kommunen.

Natura 2000 är ett nätverk av skyddsvärda områden i Europa. Syftet är att skydda djur och växter från utrotning. I Nackas naturreservat finns tre områden som klassats som Natura 2000-områden: Ekoberget med dess bergsbranter, dalgångarna i Velamsund och vattensystemet Söderbysjön-Dammtorpssjön. Mer information finns hos Naturvårdsverket.

ABBORRTRÄSK

Abborrträsk i Boo är ett litet naturreservat med rik och varierad flora och fauna, delar av skogen är flera hundra år gammal. En stig leder runt den klara lilla sprickdalsjön. Från klipporna som stupar ner i sjön har man en hisnande utsikt. De branta bergväggarna på sjöns norra sida gör området mindre lämpat för barn och bad. Skogen används dock flitigt. Här finns på höstarna mängder av svamp och bär. Mot Värmdövägen i norr finns rester av hävdad ängsmark och öster om sjön ligger ett alkärr.

Hitta hit: buss nr 422 eller 445, hållplats Mensättra eller Boo Kyrka.

EKOBERGET

Ekoberget är Nackas minsta naturreservat och ligger mellan Värmdöleden och Graninge stiftsgård. Från det 40 meter höga Ekoberget har man en vidunderlig utsikt över Nacka

och Baggensfjärden. Vegetationen på Ekoberget består av vackra hållmarker, klädda med tallskog. Bergsklättring är förbjuden inom reservatet, men flera populära klättringsleder finns utanför.

Hitta hit: buss nr 422 eller 445, hållplats Kils Gård i Boo.

GÄRDESUDDEN

I Gärdesuddens naturreservat finns både vackra klippor vid havet, mycket gammal tallskog och lämningar från järnåldern. Områdets höga naturvärden är främst knutna till de 400 år gamla tallarna, men även till torrbackar och bryn. Här trivs insekter som skinnbagge och den akut utrotningshotade striten, som kan alstra ljud med sin bakkropp. Inom reservatet finns ett aktivt föreningsliv med kolonister, båtklubb och ängsskötsel.

Hitta hit: buss 421 från Orminge, hållplats Kummelnäs. Från hållplatsen är det 500 m till reservatet.

LÅNGSJÖN

Långsjön är ett litet naturreservat, här kan man promenera på den 1,8 km långa promenadslingan runt sjön och uppleva en omväxlande flora och fauna. Promenadslingan är så jämn att man kan gå med barnvagn, rullstol eller rullator. Fina badmöjligheter finns på norra och södra stranden och här finns både den gula, vita och den sällsynta röda näckrosen. Eftersom reservatet är helt omslutet av bostadsområden är det mycket välbesökt. I den sydvästra delen finns en hägnad hundrastgård med agilityredskap.

Hitta hit: buss nr 409, 414 eller 422 till Skogalund, eller Saltsjöbanan till Storängens station. Från hållplatsen tar det 5 minuter till sjön.



Foto Håkan Lindgren



Foto Åsa Wilke

NACKARESERVATET

I Nackareservatet finns den största biologiska mångfalden i hela Nacka. Flera områden i reservatet är klassade som skynkelbiotoper. Det betyder att de har en nyckelroll för bevarandet av skogens hotade växter och djur, som t ex skogsknipproten, mindre hackspett och mosaiktrollsländan. Området karaktäriseras av bergspartier med hållmarkstallskog, genomskurna av smala dalgångar som är uppodlade eller klädda med löv- eller blandskog. De centrala delarna i området utgörs av sjöar och vattendrag.

I Nackareservatet kan du utöva en mängd friluftsvksamheter som vandring, orientering, skidåkning, skridskoåkning, kanot, svamp- och bärplockning.

Vid Källtorpssjön ligger idrotts- och friluftsgården Hellasgården, reservatets centrumpunkt. Här finns bollplaner, tennisbanor, vandringsleder, belysta motionsspår, friluftsbad och utegym. Vid Källtorpssjön och Söderbysjön finns även fiskevatten, minigolf och fotbollsgolf. Vintertid prepareras skidspår för skidåkning och en skridskobana plogas på sjön. Kontakt: www.hellaskogsgarden.se, tel. 716 39 61.

Hitta hit: buss 401, hållplats Dammtorp eller Hellasgården.

SKOGSÖ

På Skogsö, som ligger i norra delen av Saltsjöbaden, finns vackra strandnära promenader och badklippor. Genom den trånga farleden Baggensstaket passerar en tät trafik av båtar. Terrängen är kuperad och naturen varierad med skogklädda höjdryggar och dalstråk med öppen mark eller våtmarker. Skogsö är också av kommunalt intresse för kulturminnesvården. Här stod nämligen slaget vid Staket år 1719, när ryssarna landsteg på Skogsö i sitt försök att inta Stockholm.

På Skogsö udd ligger Boo gamla kyrkogård som är Nackas äldsta begravningsplats.

Hitta hit: Saltsjöbanan till Igelboda eller Neglinge station. Från Neglinge är det 1 km till reservatet.

TATTBY

I Tattbyskogen finns en urskogslignande barrskog som räknas till ett av Nackas finaste trädbestånd. I reservatet finns en variationsrik flora och fauna, med arter som bäver, storlom och dammussla. Här finns gott om kontakt med vatten i och med läget mellan Lundsjön-Dammsjön och Neglingemaren. Den dramatiska naturen är typisk för gränsområdet mellan Södertörn och skärgården. Sjöreglering av Dammsjö gjordes under 1800-talet vilket ledde till att vattennivån höjdes. Detta gav upphov till de spännande flytande öarna som finns i Dammsjön.

Hitta hit: Saltsjöbanan till Tattby, Erstaviksbadet och Solsidan.

TOLLARE

Naturresevatet Tollare är södra Boos största sammanhållna naturområde. Här finns både en rik kulturmiljö och omväxlande naturupplevelser. Inom reservatet finns det gott om gamla och grova träd som är livsmiljö för en rad hotade arter. Tollare träsk i områdets mitt är en välkänd fågellokal, har man tur kan man få se de ovanliga fåglarna smådopping och svarthakedopping. Norr om träsket finns skyttevärn kvar från andra världskriget och i en dalgång mot Skurusundet ligger Tollare gård med anor från 1400-talet. Gården drivs idag som folkhögskola. Norr om Sockenvägen finns en hägnad hundrastgård.

Hitta hit: buss 414 eller 442, hållplats Tollare.



Foto Åsa Wilke



Foto Åsa Wilke

Ladugård, nås på tel. 718 90 64

Lilla lantbruksskolan, besök kan bokas för grupper med barn 5 - 10 år.

Hästuthyrning för förbokning och miniturer med personal.

Raststugan, för egen matsäck i en av stallbyggnaderna

Café och servering, helgöppet, tel. 718 00 21

Grillning. Om grillen ej är tänd kan man tända den själv, ved finns.

Växthuset, nås på tel. 718 79 85

Hembygdsmuseet, se även sidan 28, nås på tel. 718 90 76

Förvaltare, för felanmälan, frågor, synpunkter och förslag:
Nacka kommun
Tel. 718 80 00, e-post info@nacka.se

För mer information, beställ broschyren på *Stora och Lilla Nyckelvikens* från kommunens kontaktcenter, tel 718 80 00.

Hitta hit: buss 443 eller 71, hållplats Jarlaberg, därefter promenad på gångvägen ner till Nyckelviken, eller buss 409 mot Skuru, hållplats Bråvallavägen, därefter promenad på en skogsväg ner till gården. Man kan också åka buss 410-423 till Ektorp C eller Nacka sjukhus, promenadväg börjar intill Ektorps skola.



Foto Åsa Wilke

NYCKELVIKEN

Bara ett stenkast från det myllrande folklivet i Nacka Centrum ligger Nyckelvikens naturreservat. Här finns intressanta historiska miljöer, växthus, en varierad natur, härliga promenadvägar och klippor vid havet. I naturreservatets centrum ligger Stora Nyckelviken, en herrgård som byggnadsminnesförklarades 1989, ett café och intill en ladugård med kor, kaniner och hästar.

LADUGÅRD OCH HERRGÅRD

Att Nyckelviken är många barnfamiljers främsta utflyktspärla beror till stor del på den välskötta ladugården där vädurskaniner samsas med fjällkossor, hästar och grisar. På helgerna arrangeras ponnyridning. I Nyckelvikens trädgård finns blomstergata, kryddträdgård och lusthus samt den Japanska trädgården. I området finns motionsspår och promenadvägar.

Det traditionella midsommarfirandet och julmarknaden lockar varje år till sig tusentals besökare från hela stockholmsområdet. I *Hembygdsmuseet* är du välkommen att se hur man levde förr i tiden och hur livet var på gården, se även sidan 28. Bredvid stallet finns en mysig värmestuga där man kan äta sin medhavda matsäck. *Nyckelvikens café* i herrgårdsbyggnaden är under maj-september öppet varje dag för lunch och kaffe.

BAD

De många klipporna nere vid viken är populära utflyktsmål under sommaren och på många ställen går det att bada. Runtom hittar man även mindre sandstränder.

NATUR OCH KULTUR

Nyckelviken är ett 134 hektar stort naturreservat. Utmärkande för området är det unika ekbeståndet, varav en del är skyddade som naturminnen. Mellan de lummiga trädgångarna breder ängarna ut sig. I området finns bland mycket annat den fuktdrypande och ormbunksrika ravinen Helveteshålet och Rosendalsravinen som kantas av ädellövskog.



Foto Therese Wallgren



Foto Therese Wallgren

VELAMSUND

Velamsunds naturreservat är ett av Nackas största friluftsområden med unik ädellövskog och ett rikt djurliv. Terrängen i Velamsund karaktäriseras av en kraftigt bruten topografi med kala tallbevuxna berg och mellanliggande dalgångar kantade av löv- och barrskog. Den mest framträdande sprickdalen återfinns vid Insjön och Velamsundsviken.

Centrum i reservatet är Velamsunds gård. Hit kommer nackabor året runt för att njuta av natur och friluftsliv. Här finns *Magasinet* som är inrett med rastlokal, omklädningsrum och duschar. Här finns också *Nacka Naturskola och Miljöpedagogiskt Centrum*, se nedan. I *Långa Raden*, gårdens äldsta byggnad, finns försäljning av konsthantverk och servering.

Bakom ridhuset finns det trädgårdshistoriskt intressanta *Vinberget* från sent 1600-tal, med sina terrasser för vinodling. Efter ett drygt 200-årigt förfall har dessa på senare år renoverats.

Badplatsen vid Insjön har såväl sandstrand som bryggor och badflotte och i dess närhet finns en lekplats.

På Velamsund bedriver *Nacka Ridhus* en omfattande ridverksamhet. I östra Velamsund har *Nacka golfklubb* anlagt en 18-håls golfbana med drivingrange. *Boo Kanot- och Skidklubb* har i samarbete med kommunen anlagt ett ca 2,5 km långt elbelyst motionsspår som vintertid spåras för skidåkning. Skidspår finns även på golfbanan och då isen bär plogas en slinga för skridskoåkning på Insjöns is.

I Velamsund finns goda möjligheter för jollesegling och kanotpaddling och vid stranden i Velamsund ligger *Boo Kanot- och Skidklubbs* kajakhus.

NACKA NATURSKOLA OCH MILJÖPEDAGOGISKT CENTRUM

Naturskolan vid Velamsunds gård erbjuder natur- och miljöutbildningar för alla åldrar. Här bjuds på ett brett och spännande spektrum av temadagar, t ex *Skördemarknaden* och *Möt vårens fåglar*. Naturskolan är Nacka kommuns satsning på att höja kompetensen och intresset för naturvetenskap och hållbar utveckling hos elever, lärare och allmänheten. Besökare kan bekanta sig med Velamsunds ekologiska visningsanläggning, vattenbruk, solfångare, kretsloppshus, kompostutställning, naturstig och mycket annat.

I friluftsgården i magasinsbyggnaden kan du äta medhavd matsäck, byta om och duscha.

Nacka Naturskola och Miljöpedagogiskt Centrum, bokning av kurser och studiebesök eller för ytterligare information ring tel. 718 98 16, naturskolan@nacka.se.

I *Långa Raden* finns servering med konferens- och festmöjligheter, tel. 747 99 80. Öppettider hittar du på www.langaraden.se.

Nacka Ridhus kan du ta kontakt med om du är intresserad av att rida. Tel. 747 90 06.

Nacka Golfklubb nås på tel. 570 360 27, servering sommartid, tel. 570 360 18.

Boo Kanot- och Skidklubb:
hemsida www.bkos.se.

Förvaltare, för felanmälan, frågor, synpunkter och förslag:
Nacka kommun
Tel. 718 80 00, e-post info@nacka.se

För mer information, beställ broschyren *Velamsund*, eller skriften *Park och trädgård vid Velamsund, en trädgårdshistorisk sammanställning*. Båda finns hos kommunens kontaktcenter, tel 718 80 00.

Hitta hit: buss 422, hållplats Kils Gård, därefter promenad ca 2 km längs Velamsundsvägen, eller buss 421 till Vikingshill, hållplats Tegelövägen, därefter 1,3 km promenad längs Velamsundsviken.

ÄLTA MOSSE – STRÅLSJÖN

Älta mosse- Strålsjön är ett naturreservat som ligger i Erstaviks naturområde. Älta mosse är en av stockholmstraktens större mossar. Här finns, trots den tidigare torvbrytningen, typiska mosseväxter såsom tranbär, pors, skvattram och hjortron. Intill sjön ligger ett fornläger. Den omtyckta Sörmlandsleden passerar reservatet utmed Strålsjöns östra strand.

Hitta hit: Reservatet kan nås från Ältavägen där buss 401, 491, 821 och 840 stannar vid t.ex. Älta Gård.

STRÅLSJÖN - ERSTAVIK

Granne med reservatet Älta mosse- Strålsjön ligger naturreservatet Strålsjön- Erstavik, också det inom Erstaviks naturområde. Genom reservatet går delar av en mäktig rullstensås, i övrigt domineras terrängen runt Strålsjön av gles pelartallskog och hållmarktallskog. På åsens krön ligger ett pärlband av boplatser från stenåldern. Sörmlandsleden passerar genom reservatet och området är lättillgängligt för skridskoåkning, promenader, svamp- och bärplockning.

Hitta hit: buss 401 hållplats Ormbunksvägen eller Erstaviksvägen.

NATUROMRÅDET ERSTAVIK

Erstavik är ett gammalt fideikommiss som innehåller av familjen af Petersens, som fortfarande bor i den slottsliknande herrgården Erstavik. Öppna ängsmarker, skog, badsjöar, stigar och spår karakteriserar området som är mycket lätt-

tillgängligt. De finaste badsjöarna är Strålsjön, Dammsjön, Lundsjön och Sandasjön. Erstaviksbadet vid Saltsjön har en bred långgrund sandstrand med en stor sluttande gräsmatta ovanför. Här finns dessutom gott om fina badklippor. Kommunen har nyligen tecknat nya avtal med Erstavik och en ny modell för hur allmänheten ska kunna ha ännu mer glädje av Nackas största naturområde har arbetats fram. Området kommer succesivt att göras alltmer tillgängligt för allmänheten med bland annat upprustade stigar, leder och gångvägar och med förbättrad skyltning.

FRAMTIDA NATUR- OCH KULTURRESERVAT

Nackas reservat kommer att bli fler. Det pågår naturreservatsbildning för Skuruparken, Skarpnäs, Svärdsö och Trollsjön. Baggensstaket provas som kulturreservat. Nacka kommun har dessutom kommit fram till att ytterligare natur bör ges ett framtida skydd. Det gäller mark i Rensättra och del av Ryssberget, som i framtiden kommer att provas för reservatsbildning.

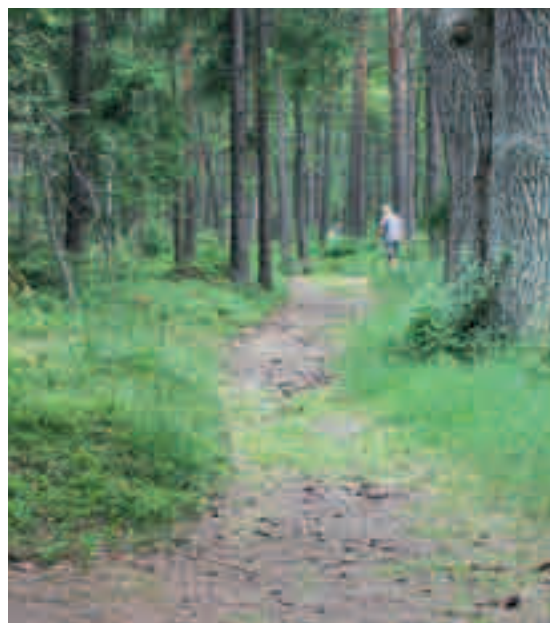


Foto Åsa Wilke

VANDRINGSLEDER OCH KANOTLEDER

BOO-LEDEN

Boo-leden går att följa via markerade ringar i orange färg runt träd och stolpar och den sträcker sig från Boo hembygdsgård i Orminge i väster till Strömmen i öster. Där ansluter Boo-leden till Värmdöleden, som i sin tur fortsätter ut i skärgården. Boo-leden för vandraren till såväl de små skogstjärnarna Krokträskan och Svartpotten med brunt, humusrikt vatten som till den trolska stämningen vid badsjöarna Sagsjön och Insjön. Från Himlaberg, innerskärgårdens högsta punkt på 70,4 m, har man en hänförande utsikt över skog och hav från Vaxholm i norr till Tyresö i söder. På sluttningen nedanför toppen finns ett klapperstensfält, en 6000 år gammal geologisk bildning. Boo-leden passerar även Stora Ängsviken som ligger i en skyddande ravin och erbjuder utsikt över Saltsjön med Danmarks holme som blickfång. Kulturhistoriskt intressanta platser längs Boo-leden är Boo hembygdsgård, Boo kyrka, Boo prästgård och Velamsunds gård.

Information: broschyren *Boo-leden*, som kan beställas från kommunens Kontaktcenter, eller på www.nacka.se.

SÖRMLANDSLEDEN

I Björkhagen i Stockholm börjar Sörmlandsleden. Genom Nacka går två etapper, med en sammanlagd sträcka på ungefär 15 km. Leden är markerad med ringar i orange färg runt träd och stolpar. Etapperna genom Nacka är lättgångna och passar även för korta promenader.

Etapp 1 börjar vid Björkhagens T-banestation och går till Skogshyddan, etapp 2 går från Skogshyddan till Alby fri-luftsgård i Tyresö. En vandringsguide med mer utförlig information, Guide Södertörn, kan beställas från Föreningen Sörmlandsleden, www.sormlandsleden.se.

KANOTLEDER

Ältasjön-Järlasjön

Från Ältasjöns västra del, genom Söderbysjön, till Dammtorpssjön, Nackaån och ut i Järlasjön sträcker sig Nackas kanotled, som är ca 45 km lång. Leden är delvis svårframkomlig, särskilt torra somrar med lågt vattenstånd, så räkna med att bära kanoten vissa sträckor.

Hammarby Sjöstad- Lännerstasundet

En kanotled från Hammarby sjöstad och österut över Järlasjöarna och fram till Lännerstasundet iordningställdes under år 2009. Under Saltsjöbadsleden kan man passera i en trumma och bryggor finns i Kolbottensjön och Duvnäsviden så att man kan ta upp och lägga i sin kanot. Landsträckan däremellan är ca 300 m och går utmed gamla Saltsjöbadsvägen. På denna kanotled kan man paddla från västra Sickla och ända ut i skärgården. man paddla från västra Sickla och ända ut i skärgården.



Foto Ann Thafvelin

LUGNA PROMENADER, KULTUR-PROMENADER, MOTIONSSLINGOR OCH CYKELSTRÅK

Se var de ligger på kartan på sidorna 6 och 7.

LUGNA PROMENADER

Lugna promenader är lättgångna och uppskyltade gångstråk, där det finns bänkar längs vägen.

KULTURPROMENADER

Runt om i kommunen finns många fina promenadstråk i kulturhistoriskt intressanta miljöer. Längs våra kulturpromenader lär du dig mer om Nackas historia och får samtidigt uppleva natur och kultur. Vi har tagit fram sex kulturpromenader och fler är på gång. Karta och beskrivning av kulturmiljöerna längs promenaden hämtar du på biblioteken eller i Nacka stadshus. Du kan också hitta dem på www.nacka.se.

Danviksstrand - Finnboda - Svindersviken

Här finns långa strandpromenader där modern bostadsbebyggelse möter byggnader från 1700- och 1800-talet. Ståtliga kvarn- och varvsbyggnader påminner om Nackas industrihistoria. Längs promenaden finns flera utsiktsplatser mot centrala Stockholm, Djurgården och den livliga båttrafiken på farleden utanför. Hela promenaden är cirka

4 km. Det finns ett kortare alternativ på 3 km som även fungerar för dig som är rullstolsburen eller har barnvagn.



Foto Åsa Wilke



Foto Nacka kommun

Nyckelviken

Nyckelviksområdet bjuder på vidsträckta sjövyer, utsiktsberg, kulturlandskap, parkmiljöer, historiska byggnader och trolska skogsmarker. Hela promenaden är cirka 3,5 km. Terrängen är varierad med några branta backar.

Skogsö

I Skogsö finns både barrskog och lummiga kulturlandskap med öppna fält. Området har en spännande historia som anknyter till den gamla farleden vid Stäket och till rysshärjningarna 1719. Från samma århundrade finns välbevarade torpmiljöer som berättar om områdets äldre historia som jordbruksbygd. Promenaden är cirka 7 km och går på både skogsstigar och vägar.

Nacka ström

Brukslämningarna vid Nacka ström har anor från 1500-talet och är Nackas historiska hjärta. Här upplever du speglande dammar, kvarnbyggnader, Nacka gård, en av kommunens äldsta kyrkogårdar och kulturlandskapet vid Källtorpssjön. Promenaden är cirka 3 km. Du startar lämpligast från busshållplatsen Nacka kvarn men det går även bra att ansluta från friluftsgården Hellasgården.

Sicklasjön runt

I Sickla finns varierad bebyggelse från olika epoker. Bostadsområdet Sickla strand uppfördes på 1940-talet som

arbetarbostäder åt Atlas Copco. På Sicklasjöns södra sida upplever du vacker natur i Nackareservatet och intressanta historiska miljöer. På norra sidan av sjön finns en allmän badstrand. Promenadsträckan ligger nära Sickla köp kvarter och Nackas kulturcentrum i Dieselverkstaden.

Boo gård och Baggensstäket

På promenaden i Boo gård och längs Baggensstäket upplever du intressanta byggnader, parkmiljöer, järnåldersgravfält och försvarshistoriska lämningar. Längs vägen finns också flera vackra utsiktspunkter och picknickvänliga platser. Hela promenaden är 4,5 km.

MOTIONSSLINGOR

I Nacka finns flera motionsslingor av olika längd. Det finns både belysta och obelysta spår med olika svårighetsgrader.

STORA CYKELSTRÅK

Nacka kommun har en cykelkarta, som kan beställas från Kontaktcenter.

Kartan kan även laddas ner från www.nacka.se, eller köpas i stadshusets reception, på Dieselverkstaden samt på biblioteken i Nacka. Vänd dig till Lantmäterienheten, Nacka kommun, vid större beställningar av kartor.

ALLEMANSRÄTTEN

Allemansrätten är en unik möjlighet för alla att röra sig fritt i naturen.

Grundregeln för allemansrätten är enkel; inte störa – inte förstöra!

För naturreservaten gäller särskilda regler, dessa hittar du på informationstavlor i reservaten eller på kommunens hemsida.

RESPEKTERA HEMFRIDEN

Att gå, cykla, rida och åka skidor över annans mark är tillåtet, om du inte skadar gröda, skog eller liknande. Det är dock förbjudet att gå över annans tomt eller lägga till vid annans brygga.

CAMPING

Du får tälta en natt utan att fråga markägaren om lov om du väljer en plats där du inte stör denne eller andra. Vill du stanna längre ska du skaffa löfte. Samma princip gäller husvagn eller husbil.

ATT FÄRDAS I SKOG OCH MARK

Det är förbjudet att köra bil, moped och andra motorfordon i terrängen eller på vägar som är avstängda för motortrafik. Ridning och cykling kräver särskild försiktighet då risken för skador i terrängen är stor. Rid eller cykla inte i markerade motionsspår eller vandringsleder. Grindar ska stängas ordentligt och man får inte klättra över stängsel till en tomt.

ELDNING

Att elda är tillåtet om det inte utfärdats särskilt förbud mot eldning eller om det finns risk för skogsbrand. Kontrollera nogga att det inte finns glöd kvar när du lämnar platsen, du kan bli dömd till skadestånd om elden sprider sig. Ring Brandrisktelefonen på tel. 721 23 26, om du är osäker på om eldningsförbud råder.

Elda aldrig direkt på klipphöllar, de spricker.

ELDNING AV TRÄDGÅRDSAVFALL

I Nacka kommun får du på din tomt endast elda torrt växtavfall från trädgården och bara under två veckor på våren och två veckor på hösten. Se annons i lokalpressen och på kommunens webbplats för information om årets eldningsveckor.

BAD OCH BÅT

Du får bada, förtöja din båt ett par dygn och gå iland överallt utom vid tomt eller vid fågel- eller djurskyddsområde. För båtliv gäller samma regler som för tältning. Kravet på hänsyn är extra stort för dig som färdas med motorbåt.

TA MED SKRÄPET

Lämna inget skräp kvar i naturen. Det behövs bara lite skräp för att förstöra naturens skönhet, eller skada djur och växter.

PLOCKA BLOMMOR OCH BÄR

Du får inte ta kvistar, grenar, näver, bark, löv, ollon, nötter eller kåda från växande träd. Du får inte heller fälla växande träd och buskar. Du får plocka vilda bär och blommor, svamp, nedfallna grenar och ris som ligger på marken. Vissa blommor är fridlysta och får inte plockas, se länsstyrelsens hemsida www.ab.lst.se.

HÅLL HUNDEN I KOPPEL

Stora delar av naturen i Nacka är naturreservat och skyddad enligt Miljöbalken. Detta innebär att det året runt, i stora delar av kommunen, gäller krav på koppling av hund. Under tiden 1 mars–20 augusti får hunden inte heller springa lös i övrig skog och mark. Du ska alltid ha din hund under sådan uppsikt att den inte kan skada eller skrämra vilda djur. I Nacka kommun får hundar inte vara lösa på offentliga platser och idrottsplatser. På allmänna lekplatser och badplatser får hundar inte vistas alls. Hundar i tjänst som polishund, ledarhund, service- och signalhund undantas från detta. Mer information finns på www.nacka.se/fritid.

FISKA – MEN INTE JAGA

Jakt ingår inte i allemansrätten och naturligtvis får man inte ta fågelägg. Lämna djurens bon och ungar i fred. För regler om fiske, se sidan 20.

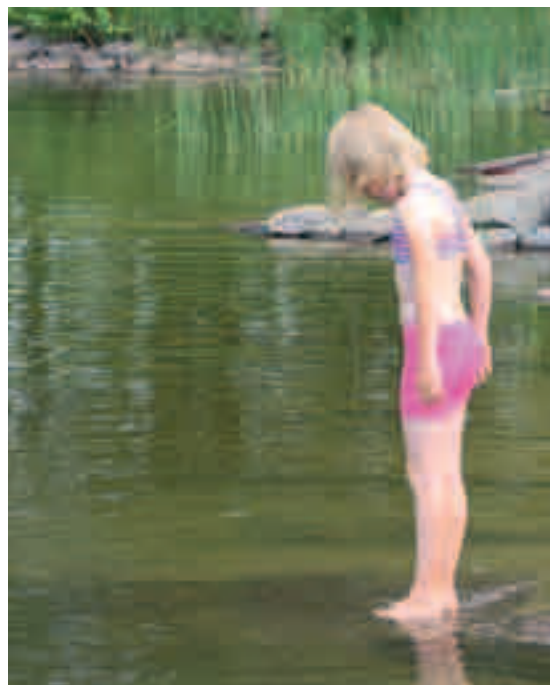


Foto Åsa Wilke

IDROTTSKARTA

SPONTANIDROTTSPLATSER

- Henriksdals bollplan, konstgräs
- Finntorp
- Fisksätra
- Lännbo
- Orminge
- Järla skola, multisportarena med konstgräs
- Sickla skola, multisportarena
- Älta multisportarena, vid Stavsborgsskolan
- Orminge, Myrsjö dirtbike-bana
- Skateboardpark, Nacka IP

ISHALLAR

- Björknäs ishall och konstisbana utomhus
- Nacka ishall/ Istältet vid Nacka IP
- Saltsjöbadens ishall
- Älta ishall

Samtliga nås genom Kontaktcenter
eller www.nacka.se/fritid

SPORTHALLAR

- Björknäs sporthall
- Fisksätra sporthall
- Järla sporthall
- Nacka sportcentrum
- Myrsjö sporthall
- Ormingehallen
- Sickla gymnastikhall
- Skuruhallen
- Stavsborgs sporthall
- Tattby sporthall
- Tippens sporthall
- Tollare bollhall

Samtliga nås genom Kontaktcenter
eller www.nacka.se/fritid.

IDROTTSPLATSER

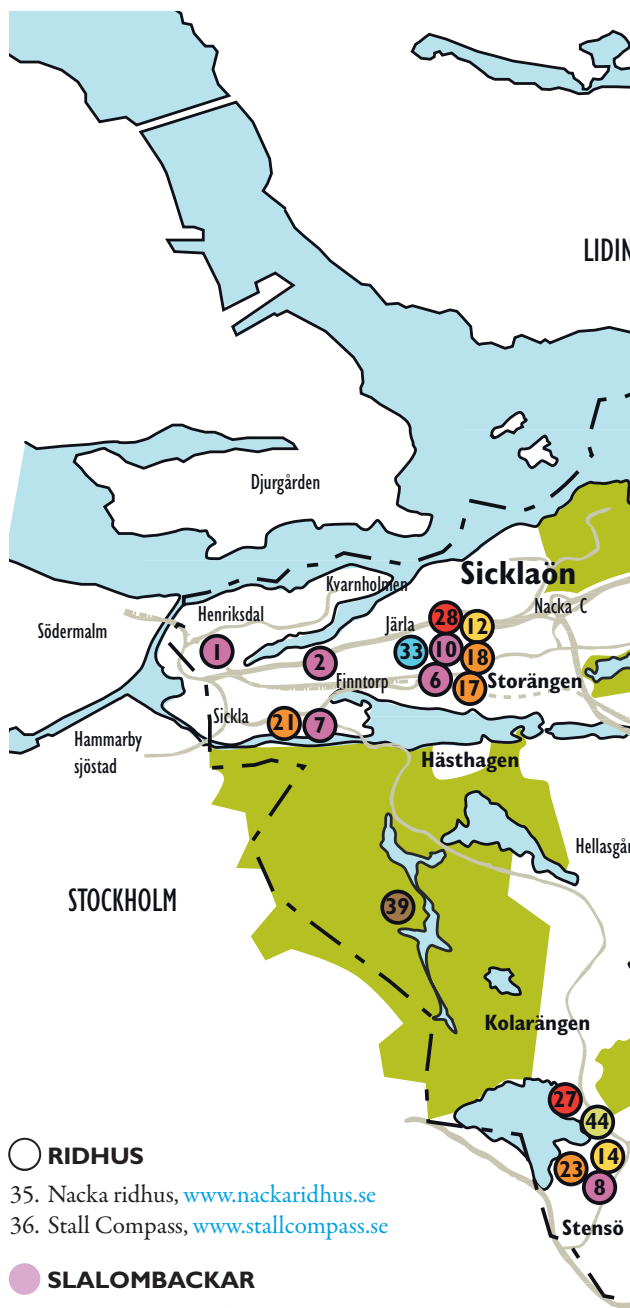
- Älta IP
- Nacka IP
- Björknäs IP
- Fisksätra IP
- Saltsjöbadens IP
- Boovallen

Samtliga nås genom Kontaktcenter
eller www.nacka.se/fritid.

SIMHALLAR

- Nacka simhall
- Näckenbadet

Båda nås genom Kontaktcenter eller www.nacka.se/fritid.



RIDHUS

- Nacka ridhus, www.nackaridhus.se
- Stall Compass, www.stallcompass.se

SLALOMBACKAR

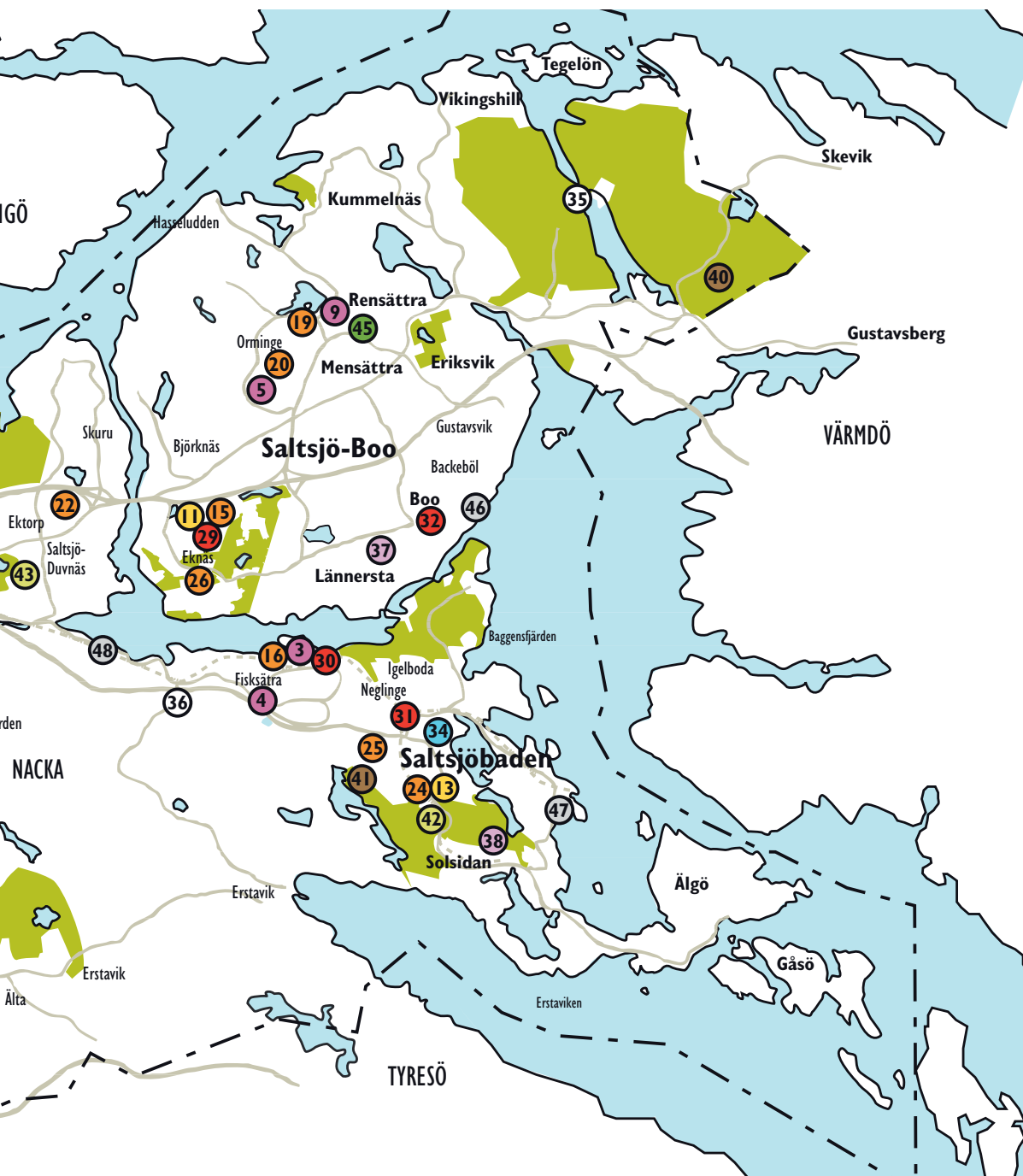
- Fregattbergets skidbacke
- Saltsjöbadens vinterstadion

GOLFBANOR

- Björkhagens golfklubb
- Nacka golfklubb
- Saltsjöbadens golfklubb

TENNISHALLAR

- Saltsjöbadens lawntennisklubb, www.sltk.se
- Saltsjö-Duvnäs tennisklubb, www.sdtk.se
- Älta tennisklubb, www.altatennisklubb.se



RACKETHALL

45. BOO KFUM:S RACKETHALL, www.bookfum.se

SEGLING

46. BOO Segelsällskap, www.booss.se

47. KSSS (Kungliga Svenska Segelsällskapet), www.ksss.se

48. ABC Seglarskola, www.abcseglarskola.se



Foto Håkan Lindgren



Foto Therese Wallgren

ANLÄGGNINGAR

I Nacka finns det en mängd idrotts- och fritidsanläggningar. På kartan på föregående sida kan du se var många av anläggningarna finns. I en del anläggningar finns det öppen verksamhet.

SPONTANIDROTT

Nacka kommun satsar på spontanidrotten för att vem som helst lätt och snabbt ska kunna komma ut och idrotta. På kartan på föregående sida, kan du se var din närmaste spontanidrottsplats ligger.

Nacka skateboardpark

Nacka skateboardpark är en av Nackas spontanidrottsplatser. Den ligger vid Nacka IP, på terrassen ovanför den stora konstgräsplanen. Skateboardparken, som är ungefär 750 kvadratmeter stor, är byggd helt i betong. I parken finns en streetdel med bland annat räcken, trappa, boxar, banks, curbs, eurogap och en tredelad pooldel med olika djup på 1, 2 - 2,5 meter. Parken passar både nybörjare och mer avancerade tävlingsåkare.

SPORTHALLAR

Anläggningar för bollsport, gymnastik och issport finns det många av i Nacka. För information om var du kan utöva sporten som intresserar dig, se kartan på föregående sida, www.nacka.se/fritid, eller föreningsregistret längst bak i den här guiden.

SIMHALLAR OCH BADPLATSER

Nacka kommun har två simhallar, Nacka simhall vid Nacka sportcentrum på Järlahöjden och Näckenbadet vid Saltsjöbadens Idrottsplats (se karta på föregående sida). För ungdomar finns särskilda termins- och lovprogram som du kan

läsa om på sidan 33. På fredagskvällar ordnar simhallarna temakvällar för olika målgrupper. En fredagskväll i månaden är baden öppna enbart för kvinnor och flickor och en fredagskväll i månaden ordnas tema avkoppling och hälsa för vuxna.

Utöver simhallarna finns det ca 20 friluftsbadplatser runt om i hela Nacka, se kartan på sidan 6 och 7.

NACKA SIMHALL

Simhallen har en 25-meters bassäng med sex banor, en undervisningsbassäng och en plaskdamm. Nacka simhall är tillgänglig för personer med funktionsnedsättning. Det finns hiss och ramper, separata omklädningsrum och duschstolar i duschrummen. Stora bassängen har trappa och sittstol som lätt kan firas ner i vattnet. Övningsbassängen har varmare vatten och trappa med ledstång. Personalen kan hjälpa till att hitta lösningar med de hjälpmedel som finns. Kontakt och information: www.nacka.se/fritid.

NÄCKENBADET

Simhallen har en 25-meters bassäng med fem banor och en undervisningsbassäng.

Kontakt och information: www.nacka.se/fritid.

SIMSKOLA

Nacka simskola finns i båda simhallarna Nacka simhall och Näckenbadet. Simskolan erbjuder i fyra nivåer för barn mellan 5 och 8 år och ett barn får delta i simskolan två 8-veckorsperioder per år. Det finns också kurser för äldre barn, ungdomar och vuxna. Målet med simskolan är att man ska kunna simma 200 meter samt känna sig trygg och säker i vattnet.

För information och anmälan: www.nacka.se/fritid.



VINTERSPORT

ALLMÄNHETENS ÅKNING I ISHALLAR

Från mitten av oktober fram till slutet av mars är ishallarna öppna för allmänheten under vissa tider. Då är alla som vill åka skridskor välkomna. Under vissa tider är även åkning med klubba tillåten.

SKRIDSKOÅKNING PÅ NATURISAR

Nacka erbjuder fina möjligheter till skridskoåkning på naturis, såväl på insjöisar som havsisar.

Nacka Kommun plogar slingor för skridskoåkning på Bagarsjön, Bastusjön, Insjön, Järlasjön, Myrsjön och Ältasjön. På Källtorpsjön plogas en bana av Hellasgården.

Den som vill åka en längre sträcka kan pröva Ältasjön till Dammtorpsjön, det som under sommaren är en kanotled. Friluftsförbundet ger varje säsong upplysning om friluftsförbundets långfärdsturer runt om i storstockholmsdistriktet på tel. 556 307 40.

LÄNGDSKIDÅKNING

Under vintertid prepareras skidspår för skidåkning på flera ställen i Nacka, exempelvis runt Järlagården och Hellasgården, runt Nacka och Saltsjöbadens golfklubbar samt i Velamsund. Mellan Solsidan i Saltsjöbaden och Hellasgården finns även de blå och gröna spåren.

Information: www.skidspar.se/stockholm/nacka, www.hellasgarden.se och www.jarla.com.

UTFÖRSÅKNING

Vinterstadion

Belägen vid Solsidans station, se karta på sidan 17.

Lift 140 m

Fallhöjd 65 m. Snökanon

Slalombacken, längd 160 m.

Långsvängen, längd 240 m

Kontakt och information:

www4.idrottonline.se/SaltsjobadensSLK-Skidor.

Fregattbergets Skidbacke

Belägen vid Kompassvägen, Saltsjö-Boo, se karta på sidan 17.

Längd 95 m.

Fallhöjd 36 m. Belyst

Lift

Kontakt och information: www.friluftsfamjandet.se/boo.

BÅTLIV

SEGLING

Det finns ett mycket rikt båtliv i Nacka kopplat till de omgivande vatten som Lilla Värtan, Höggarnsfjärden, Skurusundet, Lännerstasundet och Baggensfjärden. Här finns många aktiva båtklubbar och segelsällskap som arrangerar kappseglingar och seglarskolor med kurser för alla, såväl nybörjare som elitseglare.

Saltsjöbaden har blivit ett centrum för regattverksamheten och KSSS har sitt huvudkontor i Saltsjöbaden. Nackas unika läge mellan storstad och skärgård har sedan gammalt stimulerat olika företag inom båtbranschen. Här finns varv, hamnanläggningar, båtillbehör, båtbyggare och kända båtkonstruktörer.

SICKLA SLUSS

Slussen byggdes i samband med sänkningen av Hammarby sjö för att vidmakthålla den farled som sedan Gustav Vasas tid gått genom Sicklasjön till Hammarby sjö. Slussen invigdes 1931 med en återinvigning 2003 efter arbetet med Södra Länken. Slusstrappan är delad i två steg och kan ta emot båtar upp till 4,5 x 20 m med ett djupgående på högst 1,3 m. Aktuella slusstider finns på www.sicklasluss.se.

GÄSTHAMNAR se karta på sidorna 6 och 7.



Foto Åsa Wilke

SPORTFISKE

För att få fiska i Nacka bör du i princip hålla dig till vatten där du kan köpa fiskekort. Fastigheternas formella rätt till fiske är ofta osäker eller outredd. Äger du vattenområde är det därmed inte säkert att du också äger rätt att fiska. På motsvarande sätt är det osäkert om en fastighetsägare kan ge dig tillstånd att fiska på hans vattenområde.

BOO FISKEVÅRDSOMRÅDE

Rätten till sportfiske i samtliga sjöar i Boo, förutom Insjön, tillkommer sedan 1988 Boo Fiskevårdsområdesförening. I området ingår 21 sjöar, men många av dessa är ur fiskesynpunkt bara vackra vattenspeglar. Kontaktperson för Boo

fiskevårdsområdesförening är Ivar Häggblom, tel. 747 82 09. I samtliga sjöar i Boo förutom Insjön är det fritt fiske med t.ex. metspö, kastspö, pilk, pimpel eller liknande handredskap som är försett med lina och krok. Redskap får dock inte ha mer än tio krokar och själva fiskemetoden får inte kräva båt.

ÄLTASJÖNS FISKEVÅRDSOMRÅDE

Fiskerätten i Ältasjön förvaltas av Ältasjöns fiskevårdsområdesförening. För fiske gäller sportfiskekortet.

Kontaktperson för föreningen är Sten Fogelström, tel. 773 06 72.

ANDRA SJÖAR I NACKA

Du kan också fiska i många andra sjöar i Nacka om du köper sportfiskekortet. Kortet utges av Sportfiskarnas stockholmsdistrikt och omfattar Källtorpssjön, Ältasjön, Söderbysjön, Dammorpssjön och Ulvsjön samt delar av Sicklasjön. Kortet kan du köpa hos de flesta fiskeredskaps-handlare eller på Hellsgården.

För mer info se www.sportfiskarna.se/stockholm.

För Sandasjön köper du kortet på Statoil i Älta eller i kortautomat vid parkeringen i Tenntorp. Detta kort utges av Enskede sportfiskeklubb, www.esfk.se.

NÄTFISKE

Om du är intresserad av nätfiske och skriven i Nacka Kommun kan du bli medlem i Saltsjöbadens Fiskevårdsförening. Du har då möjlighet att fiska på vissa områden i Baggensfjärden och Erstaviken.

Kontaktperson är Allan Gottfarb, tel. 717 85 90. Se även fiskevårdsföreningens hemsida www.saltisfiske.se.

DET FRIA HANDREDSKAPSFISKET

Du kan fiska fritt med handredskap längs hela ostkusten. Detta gäller också Nacka kommuns kustvatten. Du får fiska fritt från land eller från båt med t.ex. metspö, kastspö, flugspö, pilk, pimpel och liknande handredskap som är försett med lina och krok. Redskapet får dock inte ha mer än tio krokar och själva fiskemetoden får inte kräva båt. Därför är det t.ex. inte tillåtet att ro drag eller "trolla", d.v.s. använda båt och motor för fiskandet. Det är heller inte tillåtet att fiska med handredskap närmare än 100 m till yrkesfiskarens fasta redskap. Du som nyttjar det fria handredskapsfisket måste respektera fredningstider och bestämmelser om fredningsområden. Uppgifter om detta finns bl.a. i sjökortet. Många fiskarter måste hålla visst minimimått för att fångas, t.ex. lax, öring, gös och ål. Tänk på allemansrätten vid det fria handredskapsfisket, se sidorna 14 och 15.

Kommunens kontaktperson i fiskefrågor är Birgitta Held-Paulie, tel. 718 93 95.



Foto Pelle Tivenius



Foto Håkan Wilke

ÖVRIG IDROTT

NACKA - SALTSJÖBADENS SKYTTEFÖRENING SKJUTBANA ERSTAVIK

Föreningen arrenderar anläggningen i Erstavik för gevärsskytte 50 meter. Föreningen bedriver också luftgevärsskytte i Järla sporthall och gevärsskytte 300 m finns utanför kommunen.

Kontakt och information: www.nacka-skytte.has.it, e-post ulf.pantzar@bredband.net.

BOO SKYTTEFÖRENING SKJUTBANA I RAMSMORA

Skjutbanor för målskytte, korthållsgevär, gevär, k-pist och pistol.

Kontakt och information: Bengt Lindblad tel. 715 02 01, 076-14 00 244, booskf@yahoo.se.

ATLAS COPCOS PISTOLSKYTTEBANOR

Gruvbanan och Snörömsbanan vid Källtorp. Verksamhetsgrenar är nationellt skytte och sportskytte.

Kontakt och information: Atlas Copco Pistolsskytteklubb, c/o Engström, Telecom AB, Planiv. 11, 131 34 Nacka. www4.idrottonline.se/AtlasCopcoSpSk-Skyttesport

JÄGAREFÖRBUNDET WERMDÖ SKEPPSLAG – NACKA JVK

Förbundet har en älgskyttebana och provbana för jägar-examen.

Kontakt och information, tel. 747 97 17. www.jagareforbundet.se/stockholm/wermdo-nacka

IGELBODA BÅGSKYTTRAR

Föreningen arrenderar klubbstuga och banområde i Tattby.

Kontakt och information: www5.idrottonline.se/IgelbodaBS-Bagskytte, Per Andersson tel. 649 76 82.

NACKA BRUKSHUNDKLUBB

Föreningen arrenderar mark för brukshundsverksamhet i Kärrdalen. Hundägarutbildning, lydnadsdressyr, bruksgrensträning m.m.

Kontakt: www.nackabk.com, klubbstuga tel. 716 37 00, kurskansli tel. 070- 250 44 14

NACKA RIDHUS – NACKA RIDKLUBB

Nacka Ridhus i Velamsund har en omfattande lektionsverksamhet på alla nivåer, från nybörjare till avancerad nivå. Här finns gedigen branscherfarenhet i disciplinerna dressyr, hoppning, terrängridning, unghästutbildning och körning.

Kontakt: www.nackaridhus.se, tel. 747 90 06

STALL COMPASS – CCSR

Stall Compass nära Fisksätra bedriver ridskoleverksamhet inriktad mot barn och ungdomar.

Kontakt: www.stallcompass.se, tel. 070 49 111 22



Foto Anette Klingeborn Skoglund

LOKALER OCH ANLÄGGNINGAR FÖR FRITID, KULTUR OCH IDROTT

För bokning av samlingslokaler och idrottsanläggningar:

Samlingslokaler

tel. 718 95 91, e-post lokalbokningen@nacka.se

Idrottsanläggningar

tel. 718 95 92, e-post idrottsbokningen@nacka.se

DIESELVERKSTADEN KONFERENS OCH KULTUR

I Dieselverkstaden finns stora och lilla scenen, konferensrum, foajé och flera verkstäder och workshoprum. Dieselverkstaden passar olika typer av kulturutövande, kickoff, konferens, utbildning, mässor eller event. För sällskap från 10-20 personer till över tusen personer. Scenrummen kan användas för konserter, andra kulturevenemang samt som utställningsyta.

Kontakt och information: Dieselverkstaden tel. 718 82 90.

BOO FOLKETS HUS

Välutrustade lokaler för dans, teater, musikkonserter och repetitioner, möten, konferens, kafé samt festvåning för stora sällskap.

Kontakt och information: tel. 747 72 00,
info@boofolketshus.se, www.boofolketshus.se.

FISKSÄTRA FOLKETS HUS

I Fisksätra Folkets Hus finns en stor dans- och dramasal, en festsal för upp till 170 gäster samt ett flertal mindre lokaler.

Kontakt och information: www.fisksatrafolketshus.se,
info@fisksatrafolketshus.se, tel. 717 89 38.

ÄLTA KULTURKNUT

I Älta Kulturknut finns lokaler för körer, orkestrar, dans- och teatergrupper, fester, kurser och konferenser. Uthyrningen av lokalerna drivs av Älta Kulturknut AB som ägs av Älta kulturförening med lång erfarenhet av kulturverksamhet för Ältaborna. Huset har en teatersal med härlig akustik och en teleskopgradäng med 165 sittplatser. Salen kan avskiljas i två halvor med en vägg som dock ej är ljudisolerad för högljudda aktiviteter. Lokalen har speglar och lämpar sig därför bra för dansundervisning. Ljudanläggningen är i toppklass och lokalen är försedd med en flygel. I huset finns även två sammanträdesrum och en hantverkslokal för uthyrning. Det finns också en ljudisolerad replokal i anslutning till kulturhuset som bokas genom fritidsgården, tel 718 77 50.

Kontakt och information: www.altakulturknut.se,
info@altakulturknut.se, tel. 773 32 20.



Foto Tove Freijj

NACKA SPORTCENTRUM

Hallen rymmer 254 sitt- och 100 ståplatser och har internationella mått för alla inomhuslagidrotter. Hallen är utrustad med sekretariat, VIP-rum och en mindre cafeteria och har utrustning för resultatservice, ljud och ljus. Kontakt och information: se idrottsanläggningar till vänster.

ÖVRIGA LOKALER

Lokaler för fester och övriga arrangemang.

Storängssalen

Kontakt och information: www.storangssalen.se,
info@storangssalen.se.

Myrsjöns festplats

Hasseludden - Lövberga - Skarpnäs Fastighetsägarförening.
Kontakt och information: Stefan Friberg, tel. 715 57 02.

Skurustugan

Skuru IK. Föreningslokal och kansli, även uthyrning av Stora Salen, Gillestugan och Konferensen.
Kontakt och information: tel. 448 83 00.

ÄVENTYRSBANAN STOCKHOLM

Över 30 utmanande aktiviteter, fördelade på 6 banor uppe bland trädtopparna. Höjden varierar från 6 meter upp till nästan 20 meter över marken.

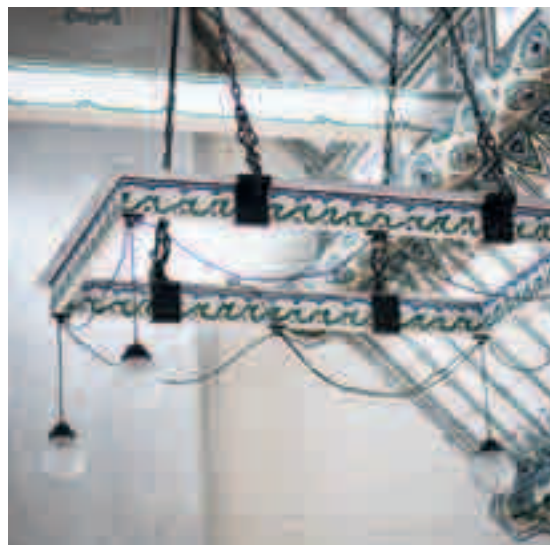


Foto Tove Freijj

KULTUR- OCH FRITIDSKARTA

BIBLIOTEK

1. Bibliotek Fisksätra
bibl.fs@nacka.se
2. Bibliotek Nacka Forum
bibl.forum@nacka.se
3. Bibliotek Orminge
bibl.orminge@nacka.se
4. Bibliotek Saltsjöbaden
bibl.sn@nacka.se
5. Bibliotek Älta
bibl.lt@nacka.se
6. Dieselverkstadens bibliotek
bibldiesel@nacka.se

FRITIDSGÅRDAR OCH TRÄFFPUNKTER

7. Björknäs fritidsgård
8. Fisksätra fritidsgård
www.fisksatraftg.nacka.se
9. Folkans fritidsgård
www.boofolketshus.se
10. Henriksdals fritidsgård
11. Saltsjöbadens fritidsgård
12. Älta fritidsgård
www.altaftg.se
13. 2:ans fritidsgård vid Forum Nacka
14. Träffpunkt Alphyddan
15. Träffpunkt Velamsund
www.nackaridklubb.se
16. Tjejverkstan
www.tjejverkstan.se

Fritidsgårdar/träffpunkter som står utan webadress ovan, nås genom Nacka kontaktcenter eller www.nacka.se/fritid.

KULTURHUS

17. Dieselverkstaden
www.dieselverkstaden.se
18. Boo folkets hus
www.boofolketshus.se
19. Fisksätra folkets hus förening
www.fisksatrafolketshus.se
20. Älta kulturknut
www.kulturalta.se

MUSEER OCH KONSTHALLAR

21. Grünewaldvillan
www.grunewaldvillan.se
22. Nacka konsthall - Dieselverkstaden
<http://www.dieselverkstaden.se>
23. Nacka Stentryckeri Ram & Galleri
www.nackastenstryckeri.se



24. Nyckelviken hembygdsmuseum och Nyckelviken
www.nyckelviken.com
25. Olle Nymans ateljé
www.ollenyman.se
26. Svindersvik
www.nordiskamuseet.se
27. Stockholms läns museum
www.lansmuseum.a.se





Foto Ztefan Bertha

KULTURHUS BOO FOLKETS HUS – Boos kulturcentrum

Boo Folkets Hus är en ideell, självständig och politiskt obunden förening som driver Boos kultur- och utvecklingscenter i Orminge centrum. Föreningen är sedan 30 år en aktiv samhällsentreprenör och handleder unga som driver projekt av egen kraft. Huset på 1100 kvm består av tre stora studior för dans, teater, musik, konst, fest och möten och mindre studior för möten, musik och bild. Folkets Hus driver Folkans fritidsgård och kulturskolan Nacka Dans & Teater som varje år når uppemot 8 000 av Nackas barn och ungdomar. Föreningen arrangerar också musikkonserter, diskotek, Mogen Dans, teater- och dansföreställningar, utställningar samt den 35:e upplagan av Orminge Karneval 2014.

Kontakt och information: www.boofolketshus.se,
[facebook.com/boofolketshus](https://www.facebook.com/boofolketshus),
Jens Bäckelin, tel. 747 72 00, info@boofolketshus.se.

Folkans fritidsgård

På fritidsgården kan du fika i Café Zebra som drivs av ungdomar, spela biljard och pingis, se på film, skapa i ateljén, trycka tröjor, pyssla, spela spel, göra musik, låna replokal, låna datorer för surfning eller bildbehandling m.m. Det finns dans- och teaterlokaler som du kan använda för att träna eller göra egna projekt, konserter och arrangemang. Du kan få hjälp och stöd om du vill göra egna projekt eller söka stipendier.

Kontakt och information: www.boofolketshus.se,
Folkans Fritidsgård på Facebook, tel. 747 72 12
eller Annica Grahn tel. 747 72 02.



Foto Therese Wallgren

FISKSÄTRA FOLKETS HUS – välkommen till en spännande mötesplats

I Fisksätra Folkets Hus kan du träffa nya vänner, dansa, ta en fika eller spela musik. Du kan delta i ett kulturevenemang för hela familjen, lära nytt på en kurs eller engagera dig i något projekt tillsammans med andra. Om du vill arrangera en fest eller ett möte är du välkommen att hyra lokaler, se lokaler sidan 22. Du kan själv påverka hur huset ska användas genom att bli aktiv i den ideella folketshusföreningen som är religiöst och politiskt obunden. Om du är ung eller gammal spelar ingen roll, alla är välkomna! Kulturkurser anordnas, se sidan 29. Folkets Hus ligger naturskönt vid Lännerstasundet, intill Fisksätraskolan, snett ovanför Fisksätra station.

Kontakt och information: www.fisksatrafolketshus.se,
info@fisksatrafolketshus.se eller tel. 717 89 38.



Foto Erik Roman

DIESELVERKSTADEN

– en unik plats för möten
och nya upplevelser

Dieselverkstaden är Nackas eget kulturhus och det ligger vid Sickla köpkvarter. Här kan man prova på aktiviteter, uppleva scenkonst, träffa folk eller bara sitta och slappna av en stund.

I Dieselverkstaden anordnas regelbundet en rad kulturkurser för både barn och unga, liksom konserter, teaterföreläsningar, konstutställningar.

Här hittar du bibliotek, Nacka kulturcentrum, Nackas lokalhistoriska arkiv, Stockholms läns museum, Carl Malmstens arkiv, Klätterverket, Friskis & Svette, Nacka konsthall, föreningen Selam, Filmstaden Sickla och café & restaurangverksamhet. I Dieselverkstaden kan man också hyra lokaler för arrangemang, fester eller annan verksamhet.

Kontakt och information om program och aktiviteter: www.dieselverkstaden.se.

Nacka konsthall

I kommunens konsthall visas ett varierat utbud av utställningar med olika konstnärliga uttryck och tekniker; allt från videokonst och foto till skulpturer. Under varje utställningsperiod erbjuds förskolebarn och skolor visningar.

Stockholms läns museum är ett museum för hela huvudstadsregionen som arbetar med kulturhistoria, kulturmiljövård och konst för att göra alla medvetna om betydelsen av länets historia och värdet av våra kulturmiljöer. I museet finns en fast utställning om länets historia och årligen görs ett antal tillfälliga utställningar.

Kontakt och information: www.stockholmslansmuseum.se.

Klätterverket är Nordens största inomhuscenter för klättring, och erbjuder både amatörer och fantaster en fräsch och modern klättermiljö.

Kontakt och information: www.klatterverket.se.

Carl Malmstens arkiv

I Stiftelsen Siv och Carl Malmstens minnesarkiv finns material om formgivarlegenden Carl Malmsten. Här finns över 10 000 ritningar, skrifter, debattartiklar, skolprojekt, böcker.

Kontakt och information: www.carlmalmsten.se.

ÄLTA KULTURKNUT

– kulturhus i Älta

I Älta centrum finns kulturhuset Älta Kulturknut. Det invigdes hösten 2011 och det har sedan dess blivit en viktig mötesplats för Ältas invånare. I huset ordnas aktiviteter för barn, ungdomar och vuxna i exempelvis musik, dans, sång, teater, bild- och språkkurser. Älta kulturförening anordnar också olika evenemang som teaterföreläsningar, konserter, författaraftnar och internationella tillställningar. Flera kända artister har redan valt att framträda i teatersalen. I foajén finns en gallervägg för konstutställningar.

Det finns en liten kaffeservering i foajén och det går också bra att beställa enklare förtäring efter önskemål.

Kontakt och information: www.altakulturknut.se, e-post: info@altakulturknut.se, tel. 773 32 20. För information om lokaler och kulturkurser se sidorna 22 respektive 29 i guiden.



Foto Helena Brodén

KULTURHISTORIA

Nacka lokalhistoriska arkiv

I Nacka lokalhistoriska arkiv, beläget i Dieselverkstaden, ingår en unik samling bilder på ca 60 000 fotografier med värdefull information om kommunens historia och nutid. Ett urval av fotografierna finns tillgängliga i en bild databas, som successivt kompletteras med fler bilder. <http://mediabank.nacka.se/lokalhistoriska/>

I bild databasen kan du söka dig fram till just det som intresserar dig. Om du har kompletterande information om en bild är det värdefullt för arkivet att få ta del av denna. Funktionen finns inlagd i databasen som "Skicka bildinformation". Önskar du beställa bilder finns även denna funktion.

I lokalhistoriska arkivet finns även filmer, kartor, ritningar, pressklipp, affischer, förenings-, person- samt gårdshandlingar, samtligt material med fokus på Nackas historia och nutid.

För mer information: www.nacka.se/kultur. För frågor om öppettider, tidsbokning samt materialförfrågningar kontakta Bernt Sjögren, tel. 718 90 78, e-post: bernt.sjogren@nacka.se eller Catharina Wikström, tel. 718 90 76, e-post: catharina.wikstrom@nacka.se.

Nacka hembygdsmuseum

I den södra röda flygeln på 1700-talsanläggningen Stora Nyckelviken finns Nacka hembygdsmuseum. I museet visas utställningar om Nackas tidigaste historia, om äldre hantverk samt om de föremål som brukades inom hemmets sfär. Samlingarna speglar främst livet i bonde- och torparhem under 1800-talet. Ett skolrum med kateder, bänkar och undervisningsmaterial samt en interiör med möbler och husgeråd från det välkända Nackanäs vårdshus, som brann ned 1960, är av särskilt intresse.

Museet är öppet med visning av huvudbyggnaden och biljardflygeln på sön- och helgdagar mellan maj och september. Hembygds museet har även öppet i samband med den årliga julmarknaden på Stora Nyckelviken. För öppettider

och bokning av visning kontakta Nacka kulturcentrum, Catharina Wikström, tel. 718 90 76, e-post: catharina.wikstrom@nacka.se. Se även www.nacka.se/kultur under rubriken Nackas historia/Hembygds museum.

Olle Nymans ateljé och konstnärshem i Saltsjö-Duvnäs

I Saltsjö-Duvnäs ligger Duvnäs gård med utsikt över det vackra Lännerstasundet. På gården föddes den kände svenske konstnären Olle Nyman (1909-1999) som, tillsammans med sin syster Kajsa, bodde och arbetade här under större delen av sitt liv. Bostaden är idag omvandlad till museum med guideade visningar. Museet visar ett unikt konstnärshem med vackra interiörer.

I gamla ateljén visas bl a målningar och skulpturer av Olle Nyman. I nya ateljén visas årligen utställningar med verk av andra kända konstnärer.

Kajsa och Olle Nymans kulturstiftelse har, enligt syskonens gemensamma testamente, i uppgift att bevara konsten och byggnaderna som ett levande kulturcentrum. Kulturverksamheten, som är en del av Nackas kulturliv, har gjort gården till ett populärt utflyktsmål. Inom området ligger också Koloni, kafé och restaurang, som är mycket uppskattat.

Hitta hit: Med Saltsjöbanan, till Duvnäs station, följ skyltarna längs Duvnäs vik. Med buss 409, 414 eller 422 hållplats Ektorps Centrum, alternativt med buss 410 hållplats Saltängens hållplats. Därifrån är det 10 - 15 minuters promenad till Olle Nymans ateljéer.



Foto Karl Gabor



Foto Ryno Quantz



Foto Ryno Quantz

KULTURKURSER

Natalis Dans och Musikstudio erbjuder danskurser löpande under året och intensivkurser under lov och festivaler. Verksamheten finns på Dieselverkstaden, Ektorps skola, Duvnäs skola, Järlahuset i Nacka samt i Kulturknuten och Lustgården i Älta.

Kontakt och information: www.dansstudionatali.se.

Föreningen Dans & musikal / Boo KFUM erbjuder kurser med inslag av drama, sång och dans i Dieselverkstaden. Målet är att ha roligt och stärka självkänslan och självförtroendet. Pedagogiken ska stimulera till kunskap och motivationen är drivkraften som får igång arbetslusten.

Kontakt och information: www.bookfum.se.

Darra Musik och Dansförening erbjuder dans- och musikverksamhet för barn och unga i Nacka. Välj mellan afrikansk dans, afrostreet, dancehall, hip-hop och streetdance.

Kontakt och information: www.darra.se.

Nacka Dans och Teater erbjuder termins- och lovkurser i olika dansstilar, teater, revy, musikal, foto, film och skapande verkstad för 3-19 år samt vuxenkurser i dans. Verksamhet bedrivs i Nackas skolor och förskolor, i Boo Folkets Hus, Dansstudion i Alphyddan och i Älta Kulturknut. I Alphyddan, en mötesplats för streetdans i Nacka, finns också en öppen träffpunkt i för ungdomar 12-19 år. Verksamheten leds av utbildade pedagoger och erfarna ledare. Kom och skapa, ha roligt och utvecklas med känsla!

Kontakt och information: www.nackadansoteater.se, tel. 747 72 04, info@nackadansoteater.se.

Fisksätra Folkets Hus erbjuder många olika kostnadsfria verksamheter för barn och ungdomar 6-18 år, bl.a. dans, teater, musik och skapande verkstad.

Kontakt och information: www.fisksatrafolketshus.se under länken "Verksamhet".

Studiefrämjandet i Sydöstra Stor-Stockholm anordnar kulturverksamhet för barn och unga, bl.a. keramikverkstad, teckning och slöjd där man får jobba med många olika tekniker och material. De har också skapandekurser särskilt för tjejer.

Kontakt och information: www.studieframjandet.se/sydstod.

Le Fou Cirkusskola

Termins och lovkurser. Hos Le Fou finns möjligheten att lära sig akrobatik, jonglering och luftakrobatik i ring, tyg och trapets. Kurser finns för barn från 5 år. Det finns även grupper i luft och akro för vuxna.

Kontakt och information: www.cirkusskola.se.

Saltsjöbadens Teater

Saltsjöbadens Teater ger teaterkurser för barn och ungdomar från 6 till 15 år på egen scen i Saltsjöbadens centrum. Teaterleverna gör improvisationer, egna roller och pjäser med kostymer och rekvisita.

Kontakt och information: www.saltisteater.com.

Älta Kulturförening

Älta Kulturförening erbjuder dansmix 4-5 år, streetdans 9-13 år, showdans från 9 år och uppåt, teaterkurser 8-10 år, skapande verkstad från 7 år och bildkurser 7-12 år.

Kontakt och information: www.altakulturknut.se.

Nacka Kulturcentrum

Nacka kulturcentrum erbjuder kulturkurser i Dieselverkstaden för barn och unga. Det finns både termins- och lovkurser samt öppna drop-in workshops i bl.a. teater, bild och form, serieteckning, keramik, digitalt foto och musikstudioteknik. Här finns även teaterkurser för barn i behov av särskilt stöd.

Kontakt och information: www.dielverkstaden.se.



Foto Ryno Quantz



Foto Ryno Quantz

MUSIKSKOLOR OCH MUSIKKURSER

ÖEM-Nacka

Östermalms Enskilda Musikskola har en internationellt uppmärksamman pianometodik samt en nyutvecklad gitarmetodik. Här är det viktigt att barnen får möjlighet att musicera på ett lekfullt sätt. ÖEM har spetsutbildningen ÖEM-Académie och FMT-metod för elever med funktionsnedsättning. ÖEM undervisar i alla genrer och stilar på flera olika instrument. Skolan satsar på många elevkonserter.

Kontakt och information: www.oems.se.

Musikania

På Musikania är alla lärare även professionella musiker som själva är ute och spelar. Skolan erbjuder enskilda 30-minuterslektioner med inriktning på den afroamerikanska musiktraditionen (pop, rock, soul, R&B, jazz, hiphop etc). Inspirationskonserter/ clinics ges ca en gång i månaden. Då är elevbanden förband, något som ger stor erfarenhet av att uppträda inför publik.

Kontakt och information: www.musikania.se.

Nacka Musikskola

Musikskolans mål är att kunna erbjuda en så komplett musikskola som möjligt med hög kvalitet inom olika musikstilar efter intresse och ambition. Som komplement till ämnesutbildningen erbjuds kör, orkester och andra typer av ensembler. Det finns kurser för barn i åldrarna 7-19 år, samt för barn och ungdomar med funktionshinder.

Kontakt och information: www.musikskolan.nacka.se.

Studieförbundets Musikskola

Studieförbundets musikskola har en pop & rockprofil för

åldrarna 7-19 år med undervisning i gitarr, elgitarr, piano, keyboard, sång, trummor och bas. Skolans lärare anpassar undervisningen efter varje deltagares nivå och behov. Här finns även undervisning för elever med funktionsnedsättning. Skolan anordnar konserter, ensembleddagar och musikläger på loven.

Kontakt och information: www.spelamusik.com.

Maestroakademin

Maestroakademin erbjuder alla barn och ungdomar mellan 6-19 år instrumental- och sångundervisning. De vänder sig både till nybörjare och till dem som har spelat tidigare, eller har en högre musikutbildning i sikte. Maestroakademin har också en aktiv konsertverksamhet på en rad scener i Stockholm.

Kontakt och information: www.maestroakademin.se.

Rytmus musikskola

Rytmus musikskola finns i samma lokaler som dess musiker-gymnasium på Markusplatsen i Sickla. De erbjuder kurser i bland annat elgitarr, elbas, keyboard, trummor och sång. All undervisning är nivåanpassad.

Kontakt och information: www.rytmus.se.

Saltsjöbadens musikskola

Målsättningen är att ge god musikalisk grund som utgår från elevernas lust och kreativitet. Det musikaliska mötet är utgångspunkten. Mottot för skolan är att ha en genomarbetad undervisningsmodell där pedagogrollen är lika viktig som musikerrollen. Varje elev ska få utvecklas utifrån sina förutsättningar och få möjlighet att sätta sitt spel i ett sammanhang.

Kontakt och information: www.saltsjobadensmusikskola.se.



Foto Ryno Quantz



Foto Ryno Quantz

BIBLIOTEK

Biblioteken i Nacka är centralt belägna i kommunens olika delar; Sickla (Dieselverkstaden), Fisksätra, centrala Nacka (Forum), Orminge, Saltsjöbaden och Älta, se karta på sidorna 24 och 25. Varje bibliotek har sin egen profil med utbud och verksamhet anpassad efter befolkningen i närområdet och kundernas önskemål. På varje bibliotek finns ett programutbud med allt från sagostunder och läsläsning till författarbesök och IT-kurser för seniorer. Det går bra att kombinera besöket på biblioteket med en fikastund.

Biblioteken i Nacka har ett stort utbud av böcker för alla åldrar och intressen, både på svenska och andra språk. Här finns också tidningar, tidskrifter, ljudböcker, språkkurser, musik-CD och DVD-filmer. Du kan låna och lämna tillbaka där det passar dig bäst.

Du kan låna en dator eller koppla upp din egen på det trådlösa nätverket. Med hjälp av våra automater sköter du själv dina lån och på vår webbplats kan du bl.a. låna e-böcker, e-ljudböcker och gratis ladda ner musik.

Vill du studera finns det studieplatser. Du kan också få hjälp med till exempel släktforskning eller att ta del av kommun-, konsument- och turistinformation.

Biblioteken i Nacka har kunnig personal, moderna och fina lokaler, ett stort mediebestånd och generösa öppettider. Saknar du något? Lämna gärna förslag till ditt bibliotek.

Kontakt och information: www.bibliotek.nacka.se

FÖRENINGSLIV

Vill du bli medlem i en förening, gå en kurs eller följa med på olika utflykter och aktiviteter?

I Nacka finns det ca 80 föreningar och studieförbund för alla åldrar och intressen. Se föreningsregistret på sid 36-37 eller www.nacka.se/fritid). Här finns bland annat idrottsföreningar, scoutkårer, kulturföreningar, hobbyföreningar, föreningar som ägnar sig åt djur, idéburna organisationer, friluftsföreningar, handikappföreningar, studieförbund och religiösa församlingar.

FÖR FÖRENINGSLIDARE

Visste du att det finns en särskild webbplats för dig som är ledare, tränare, funktionär, styrelseledamot eller föreningskonsulent på www.nacka.se? Där finns allt du behöver, till exempel information om föreningsbidrag eller länkar till olika ansökningsblanketter.

Nacka kommun stödjer föreningar med barn och ungdomsverksamhet för åldersgrupperna 4–20 år samt handikappföreningar med olika föreningsbidrag. Ekonomiskt stöd ges även till kulturprogram som föreningar arrangerar. Föreningar och verksamheter kan även få hjälp med att marknadsföra sina skollovsaktiviteter som är öppna för barn och ungdomar.

På kommunens tryckeri kan föreningar få hjälp med tryckning. Föreningar kan även få råd och tips om bland annat originalframställning. Intendenturen finns i Nacka stads-hus. Kontakt och information: tel. 718 92 50.

Föreningar kan hyra idrottsanläggningar och möteslokaler för sina aktiviteter. Föreningar kan även hyra utrustning av kommunen för arrangemang.



Foto Nannette Büsgen



Foto Nannette Büsgen

PENG DIREKT

För dig som är mellan 13-20 år finns det möjlighet att söka pengar för att kunna realisera dina konstnärliga idéer. Pengarna ska användas till eget skapande eller eget arrangemang och visas offentligt i Nacka.

Det är enkelt att ansöka om *Peng Direkt*. Du kan t.ex. söka för att arrangera en rockkonsert, publicera en bok eller göra en utställning. Det högsta beloppet att söka är 7 000 kronor. Ansökan kan göras när som helst under året och du får besked inom tre veckor.

STIPENDIET UNG KULTUR

Nacka kommun vill stödja ungdomar som har ambitioner på kulturområdet. Du som är ung och bosatt i Nacka kan söka stipendiet *Ung kultur*.

Ung kultur är ett stipendium som riktar sig till unga mellan 16-25 år som vill fördjupa sig inom konst, musik, litteratur, teater, foto, film, video, dans, konsthantverk, kulturmiljö och hembygdsvård. Stipendiesumman är 100 000 kronor. Stipendiet delas ut årligen och summan kan fördelas på flera stipendiater. Sista dag för ansökan är 1 februari.

VILL NI BLI EN UTMÄRKT FÖRENING I NACKA?

Nacka kommun och SISU Idrottsutbildarna vill stödja föreningar att utveckla verksamheten.

Utmärkt förening är en möjlighet att utveckla föreningens verksamhet så att den blir tryggare för medlemmarna samtidigt som föreningen stärker sitt nätverk. Föreningen får inspiration, ny kunskap och nya insikter. Alla typer av föreningar som bedriver barn och ungdomsverksamhet kan vara med.

Utmärkt förening ordnar föreningsledarhelger med utbildningar för ledare, tränare, funktionärer, styrelser och anställda. Dessutom finns en verktygslåda på webben med tips på aktiviteter och metoder. De föreningar som väljer att

vara med bestämmer själva sin ambitionsnivå. Efter ett år kan föreningen få kvalitetsutmärkelsen *Utmärkt förening i Nacka*. Nästa föreningsledarhelg är i november 2013.

Kontakt och information: tel. 718 95 83 eller www.nacka.se/fritid.

BLI NATTVANDRARE

Gör en insats för ungdomar på din fritid! Nattvandrare är vuxna som för att bidra till ett tryggare Nacka på helgkvällar rör sig ute bland ungdomar, försvårar användandet av alkohol och droger och förebygger skadegörelse och kriminalitet. Verksamheten organiseras av föräldraföreningar, i vissa fall i samarbete med fritidsgårdar. Som nattvandrare är man inte en del av en myndighet utan bara en vanlig vuxen som bryr sig och finns tillhands ute bland ungdomarna. Organiserad nattvandring finns i de flesta kommundelar. Kontakt och information: www.nacka.se/fritid.

VOLONTÄR i Nacka

Vi öppnar upp vägar till engagemang

Vill du engagera dig och har någon timme över kan du möta människor, dela erfarenheter, få ny kunskap och inte minst: dela glädje. Volontär i Nacka förmedlar både volontärer och volontäruppdrag. Verksamheten riktar sig till allmänheten och organisationer som behöver ideellt engagerade. Ett volontäruppdrag kan innebära allt från att bjuda hem äldre, hjälpa till vid evenemang, ordna en loppis, skapa en hemsida, coacha ett idrottslag eller till att bli glädjespridare på ett äldreboende. Du kan även starta ett projekt eller en samtalsgrupp, röja i skogen, svara i telefon, bli styrelsemedlem eller dela ut flygblad.

Volontäruppdrag och inspiration till ideellt arbete finns på hemsidan www.volontar.nacka.se.

Kontakt och information: Nannette Büsgen tel. 718 87 73, volontar@nacka.se, Facebook/ Volontär i Nacka



Foto Ryno Quantz



Foto Andreas Gustavsson

UNG I NACKA

Det finns mycket kul att göra för barn och ungdomar i Nacka. Det finns även stipendier och ekonomiskt kulturstöd för unga att söka, se föregående sida om föreningsliv.

Skapar du något, skicka in dina förslag och önskemål till info@nacka.se.

FRITIDSGÅRDAR OCH TRÄFFPUNKTER FÖR UNGA

Fritidsgården är en mötesplats för ungdomar, främst i åldrarna 13–17 år, där man kan vara på eftermiddagar och kvällar. Var Nackas fritidsgårdar ligger framgår av kartan på sidorna 24 och 25. Fritidsgården kan vara ett extra vardagsrum där unga kopplar av och träffar sina kompisar. Den kan också vara ett aktivitetscentrum för att spela musik, idrotta, festa, dansa, surfa på webben, spela spel eller skapa och tillverka något. Vill man ordna ett arrangemang kan fritidsledare på plats hjälpa att förverkliga idéer. Ofta händer det något extra kul på fredagskvällarna, som disco, rockkväll eller temakväll med matlagning. På fritidsgården kan man komma och gå som man vill, man behöver inte anmäla sig i förväg.

ÖPPNA IDROTTSAKTIVITETER FÖR UNGDOMAR

Den som är mellan 13 och 17 år kan vara med på drop in-aktiviteter på lördagskvällar i både Fisksätra sporthall och Orminge sporthall. Ledare finns på plats. Det kan bli både

fotboll, basket och innebandy, efter deltagarnas önskemål. Ingen anmälan krävs.

KUL PÅ SKOLLOVEN

Det finns mycket kul att göra när man är ledig från skolan. I mitten av april kommer sommarlovsprogrammet med tips på aktiviteter, utflykter och läger för alla barn och ungdomar. Programmet finns på www.nacka.se/fritid.

På sommaren ordnar kommunen dagläger på Hellasgården och Velamsund. Där kan barn i årskurserna 3–6 vara med på olika aktiviteter som bad, paddling, friluftsliv, fiske, idrott och skapande verksamhet.

På Fisksätra holme, Henriksdalsberget och i Orminge finns också öppen sommarverksamhet. Där kan man vara med på olika aktiviteter, lekar och tävlingar eller bara vara.

Varje sommar åker ett antal barn och ungdomar i årskurserna 4–8 år på kollo. På kollo får man träffa nya kompisar, uppleva spännande saker och framförallt ha det roligt! Man bor på en kollogård under 8–14 sommardagar och får vara med om bad, grillkvällar, fotboll, disco, pyssel, äventyrslekar, hajk, mys och galna upptåg. Information om kollo år 2014 kommer på kommunens webbplats i början av februari. Ansökan om plats sker senast i början av mars.

FRITID FÖR DIG MED FUNKTIONSNEDSÄTTNING

STIFTELSEN SKOTA HEM

Skota Hem gör det möjligt för personer med rörelsehinder att segla. Och segla väl.

I noggrant utvalda båtar försvinner rörelsehindrandes handikapp nästan helt. Oftast räcker det att kunna röra fötter och ett par fingrar. Att göra fel gör inget eftersom båtarna inte kan välta.

Kontakt och information: www.skotahem.se.

NACKA HI – HANDIKAPPIDROTT

Nacka HI har som vision att vara Sveriges bästa idrottsförening för personer med funktionsnedsättning. Klubben bedriver tävling, träning och läger, med idrott på alla nivåer för funktionshindrade. Syftet är god hälsa och utveckling för alla medlemmar. Föreningen stöttar också elitidrottare att tävla på landslagsnivå.

Kontakt och information: www.nackahi.se, kansli@nackahi.se.

HUND FÖR ALLA

Välkommen att delta i *Hund för alla*, en hundkurs för barn och unga med funktionsnedsättning!

Vi erbjuder barn och unga med funktionsnedsättning möjlighet att vistas i naturen och att få umgås med hundar på ett enkelt och tryggt sätt. Varje deltagare möts utifrån sina egna förutsättningar. Här finns både utrymme för att lära sig mer om hundar samt för lek och lek. Lugna och trygga hundar väljs med omsorg ut till kursverksamheten.

Kontakt och information: Nacka Brukshundklubb, Ann Magnusson tel. 070- 525 87 01 eller www.nackabk.com.

UPP- OCH NERGYMPA, SKURU IK

Skuru IK-handboll ordnar *Upp&Ner-gympa* med inriktning mot handboll.

Upp&ner-gympan i Järla sporthall utgår från barnens individuella möjligheter till fysiska aktiviteter och har som avsikt att skapa sunda vanor vad gäller regelbunden träning på lagom nivå och under roliga former. Dessutom ska barnen och deras familjer få känna tillhörighet i en förening.

Kontakt och information: www.nacka.se/fritid

DIESELVERKSTADENS DRAMAVERSAMHET

På Dieselverkstaden finns dramaversamhet för barn och unga med behov av särskilt stöd.

Kontakt och information: maria.karlsson@nacka.se.

SICKLA FRITIDSGÅRD

Sickla är en fritidsverksamhet för ungdomar i åldrarna 13-21 år med intellektuell funktionsnedsättning. Verksamheten bygger på övertygelsen om alla människors lika värde samt att alla individer är fria, ansvarstagande, skapande och sociala. Sickla fritidsgård erbjuder eftermiddagsfritids, flera olika kvällsverksamheter, helgläger och sommarläger såsom ridläger och Vassaröläger.

Kontakt och information: sicklafritidsgard@tele2.se, tel. 716 29 01 eller 076- 795 60 50.

FÖRENINGEN DANSSTUDION – STREETDANS

Föreningen Dansstudion erbjuder danskurser för barn och unga med behov av särskilt stöd i åldern 7-15. Vi har utbildade pedagoger som har erfarenhet av att undervisa barn med funktionsnedsättning.

Kontakt och information: www.nackadansoteater.se, filippa@nackadansoteater.se, tel. 747 72 01.



MERTIPS

Utöver de aktiviteter för personer med funktionsnedsättning som nämns i den här guiden, finns webbtjänsten fritidsnätet.nu. Webbtjänsten är ett samarbete mellan Nacka kommun och andra kommuner som samlar ett stort fritidsutbud för barn, ungdomar och vuxna med funktionsnedsättning i Stockholms län. Du kan även ladda ner broschyren *Kultur och fritid för alla – tips för dig som behöver extra stöd* från www.nacka.se/fritid.



Foto Håkan Lindgren



Foto Åsa Wälke

FÖRENINGSGRUPP

BÅTKLUBBAR

BOO BÅTKLUBB
BOO BÅTKLUBB
EKNÄS BK
FINNBODA BK
FISKSÄTRA BÅTKLUBB
HÄSTHOLMENS BÅTSÄLLSKAP
KILSVIKENS BK
KLINTENS BK
LÄNNERSTA BÅTKLUBB
LÖVBERGAVIKENS SJÖSÄLLSKAP
NACKA BÅTKLUBB
NACKA FÖRENADE BÅTKLUBBAR
NEGLINGE BÅTKLUBB
RISETS BÅTKLUBB
SALTSJÖBADENS BÅTKLUBB
SEGELSÄLLSKAPET GÄDDVIKEN
SKURUSUNDETS BÅTSÄLLSKAP
SOLSIDANS BÅTKLUBB
SVINDERSVIKS BÅTKLUBB
VELAMSUNDS BK
ÖRNÄS BÅTKLUBB

FÖRSVARSGRUPP

BOO HEMVÄRNSFÖRENING
NACKA CIVILFÖRSVARSGRUPP
NACKA HEMVÄRNSFÖRENING
SALTSJÖBADENS LOTTAÅR

HANDIKAPPGRUPP

ASTMA OCH ALLERGIFÖRENINGEN NACKA
ATTENTION NACKA-VÄRMDÖ
DHR NACKA-VÄRMDÖ
ELÖVERKÄNSLIGAS FÖRENING I SÖDRA
STORSTOCKHOLM
FUB NACKA-VÄRMDÖ
HJÄRT- OCH LUNGSJUKAS FÖRENING
HÖRSELSKADADES FÖRENING I NACKA-
VÄRMDÖ
IDROTTSFÖRENINGEN MÅ BÄTTRE
LIVGIVARNA-IFS NACKA-VÄRMDÖ
NHR NACKA-VÄRMDÖ
REUMATIKERFÖRENINGEN NACKA-VÄRMDÖ
RSMH DU OCH JAG I NACKA
STOCKHOLMS DÖVAS FÖRENING
STROKEFÖRENINGEN ÖSTVÄRMDÖ-NACKA
SYNSKADADES FÖRENING NACKA-VÄRMDÖ

IDROTTSFÖRENINGAR

ATLAS COPCO PISTOLSKYTTEKLUBB
ATLETICO NACKA FF
BJÖRNÄS BORDTENNISKLUBB
BJÖRNÄS INNEBANDYKLUBB
BOO FOTBOLLSFÖRENING
BOO HOCKEY
BOO IDROTTSÄLLSKAP
BOO IF FRIIDROTT
BOO KANOT OCH SKIDKLUBB
BOO KFUM
BOO SEGELSÄLLSKAP
BOO SK
BOO SKYTTEFÖRENING
BUDOKWAI STOCKHOLM
CLUB SPORTKIDZ

COMPASS SPORTRYTTARSÄLLSKAP
DREVINGE RYTTERSÄLLSKAP
FISKSÄTRA IF
FOOTBALL CLUB BOO
FRISKIS & SVETTIS NACKA-VÄRMDÖ
FÖRENINGEN CHOY LEE FUT KUNGFU
FÖRENINGEN DANSSTUDION
FÖRENINGEN LE FOU CIRKUSSKOLA
HELLAS FRIIDROTTS KLUBB
HÄST- OCH FRITIDSFÖRENINGEN I NACKA
HÄSTHAGEN IDROTTSFÖRENING
IF ATTILA RUGBY NACKA
IF NACKA KYOKUSHIN KARATE KAI
IGELBODA BÅGSKYTTER
INGARÖ GOLFKLUBB NACKA-AVDELNINGEN
INTERNATIONELL IKF
IV DROTTHAMNEN
JARLABERGS IF
JÄRLA IF FOTBOLLSKLUBB
JÄRLA FRIIDROTTSKLUBB
JÄRLA ORIENTERING OCH SKIDOR
JÄRLA SJÖ SPORTKLUBB
KASUMI KAI NACKA AIKIDO
KORPEN HANINGE
KORPEN NACKA
KULTURELL OCH IDROTTS FÖRENING ECUADOR
KUMMELNÄS SKÄRGÅRDSFÖRENING
KUMMELNÄS TENNISKLUBB
KUNGLIGA SVENSKA SEGEL SÄLLSKAPET
LOS CHÉ IF
LÄNNERSTA SIMSÄLLSKAP
MODELLFLYGKLUBBEN RED BARON
NACKA ALLSTARS DAMFOTBOLLSFÖRENING
NACKA DAMFOTBOLLSKLUBB
NACKA DOJO
NACKA GOLFKLUBB
NACKA GYMNASIUMFÖRENING
NACKA HI
NACKA HOCKEYKLUBB
NACKA JUDOKLUBB
NACKA KARATE
NACKA LANDHOCKEY KLUBB
NACKA POJKARNA FK
NACKA RIDKLUBB
NACKA TEAMÅKNINGSKLUBB
NACKA UNGDOMS IDROTTSFÖRENING
NACKA WADORYU KARATE
NACKA WÄLLENSTAM IBK
NACKA VATTENSKIDKLUBB
NACKA-SALTSJÖBADENS SKYTTEFÖRENING
NYSÄTRA OPTIMISTKLUBB
OK RAVINEN
OMULU CAPOEIRA GUANABARA NACKA IF
ORMINGE BORDTENNISKLUBB
ORMINGE PANTHERS
SALTSJÖ-DUVNÄS SLALOMKLUBB
SALTSJÖ-DUVNÄS TENNISKLUBB
SALTSJÖBADENS GOLFKLUBB
SALTSJÖBADENS IF
SALTSJÖBADENS LAWNTENNISKLUBB
SALTSJÖBADENS RODELKLUBB
SALTSJÖBADENS RYTTERSÄLLSKAP
SALTSJÖBADENS SLALOMKLUBB

SALTSJÖBADENS WINDSURFINGKLUBB
SEGELKLUBBEN MÅSUNGEN
SICKLA IF
SIMKLUBBEN GRODAN
SKOTA HEM
SKURU IDROTTSKLUBB
SOMMARPOJKARNA IK
STORÅNGENS LTK
TAEKWONDO FÖRENINGEN
I NACKA JSK - stilen
TWISTERS CHEER ELITE NACKA
CHEERLEADERFÖRENING
URSKOGS HC
ÄLGÖ HC
ÄLTA FUTSAL CLUB
ÄLTA IDROTTSFÖRENING
ÄLTA MTB MOUNTAINBIKEKLUBB
ÄLTA TENNISKLUBB

INVANDRARGRUPP

AFGANSKA FÖRENINGEN
AFGHANSKA MUSIKFÖRENINGEN
AL-HILAL HALVMÅNE FISKSÄTRA
ATLAS KEHRO
ERITREANSKA FÖRENINGEN
ERITREANSKA FÖRENINGEN I HENRIKSDAL
OCH SICKLAÖN
ETHIOSWED KULTURFÖRENING
FÖRENINGEN BERUS
GAMBIANSKA FÖRENINGEN
GREKISKA FÖRENINGEN
IDE UTVECKLING CENTRUM
INTERNAT.KVINNOFÖRENINGEN FISKSÄTRA
ISLAMISKA KULTURFÖRENINGEN I FISKSÄTRA
ITALIENSKA HJÄLPFÖRENINGEN
KURDISKA FÖRENINGEN
MI PERU
MONGOLISKA SKANDINAVISKA
FÖRENINGEN
PAKISTANSK FÖRENING
SOMALISKA FÖRENINGEN NACKA
ZALMO PASSON

KULTURFÖRENINGAR

AFGHANSKA PENNKLUBBEN
AMIGOS DE ORMINGE
ANDROMEDA FAN SOCIETY
BIBLIOTEKETS VÄNNER I SALTSJÖBADEN
BIBLIOTEKETS VÄNNER I FORUM NACKA
BOO FOLKETS HUS
BOO HEMBYGDSFÖRENING
BOO KAPELLKÖR
BOO KAPELLVÄNNER
BOO KONSTFÖRENING
FISKSÄTRA FOLKETS HUS FÖRENING
FISKSÄTRA KULTURFÖRENING
FISKSÄTRA MAZURKA
FRÅN ELVIS TILL ABBA
FÖRENINGEN BILDSTOLAN NACKA-VÄRMDÖ
FÖRENINGEN SALTSJÖBADSBALLETEN
FÖRENINGEN SICKLASLUSSEN
GRÜNEWALDVILLANS VÄNNER
KANTELE- OCH KALEVALA VÄNNER
KONSTNÄRERNAS KOLLEKTIVVERKSTAD

KULTURFÖRENINGEN RUINEN
 KUMMELNÄS VISSTÄMMA
 KVINNO- O TJEJFÖRENINGEN ROSEN
 MUSIKFÖRENINGEN SNABBA RYCK
 NACKA HEMBYGDSFÖRENING
 NACKA HEMBYGDSGILLE
 NACKA KAMMARKÖR
 NACKA KAMMARORKESTER
 NACKA KONSTFÖRENING
 NACKA NÄRRADIOFÖRENING
 NACKA VOCALS
 NACKAPELLA-KÖREN
 NATALIS DANS OCH MUSIKSTUDIO
 OLLE & KAJSA NYMANS VÄNFÖRENING
 PICASSO SVÄNNER
 POETISKA SÄLLSKAPET I NACKA
 ROCKFÖRENINGEN ORMEN
 SALTSJÖ SQUARE DANCERS
 SALTSJÖBADENS HEMBYGDSFÖRENING
 SALTSJÖBADENS ORKESTERFÖRENING
 SALTSJÖBADENS TEATERKLUBB
 SALTSJÖBYGDENS SPELMANSGILLE
 SIGMA TC
 SVERIGEFINSKA FÖRENINGEN I NACKA -
 NACKA RUOTSINSUOMALAINEN YHDISTYS
 TEATERFÖRENINGEN KRUT
 VÄNFÖRENINGEN SALTSJÖBADENS
 FRILUFTSBAD
 ZUMA MUSIKFÖRENING
 ÄLTA FORNMÄNNESFÖRENING
 ÄLTA KULTURFÖRENING

KOLONITRÄDGÅRDAR

GRÖNA DALEN-KOLONISTERNAS
 KUMMELNÄSKOLONISTERNAS
 ORMINGEKOLONISTERNAS
 SKOGSÖKOLONISTERNAS
 STENSÖKOLONISTERNAS
 SÅGTORPSKOLONISTERNAS

NATUR- OCH MILJÖFÖRENINGAR

BOO MILJÖ- OCH NATURVÄNNER
 FRILUFTSFRÄMJANDET NACKA-
 SALTSJÖBADEN
 FRILUFTSFRÄMJANDET BOO
 FRILUFTSFRÄMJANDET ÄLTA
 FÖRENINGEN RÄDDA ÄLTASJÖN
 FÖRENINGEN SÖRMLANDSLEDEN
 NACKA BIOLOGISKA FÖRENING
 NACKA MILJÖVÅRDSRÅD
 NACKA-VÄRMDÖ TRÄDGÅRDSSÄLLSKAP
 NATURSKYDDSFÖRENINGEN NACKA
 SALTSJÖBADENS FISKEVÅRDSFÖRENING
 SALTSJÖBADENS NATURSKYDDSFÖRENING
 STF - SÖDERTÖRNSKRETSEN

NYKTERHETSFÖRENINGAR

5125 TOLLARE IOGT-NTO
 BJÖRNÄS JUNIORFÖRENING

PENSIONÄRSFÖRENINGAR

AKTIVA SENIORER I NACKA
 JARLABERGSENIORERNAS TRIVSELKLUBB
 PRO BOO

PRO EKTORP
 PRO FISKÄSÄTRA
 PRO NACKA
 PRO SALTSJÖBADEN
 PRO ÄLTA
 SENIORNET NACKA
 SPF BOORINGEN
 SPF NACKARINGEN
 SPF SALTSJÖBADEN
 SPF SVANEN ÄLTA

POLITISKA FÖRENINGAR

CENTERKVINNORNA I NACKA
 CENTERPARTIET I NACKA
 FOLKPARTIET LIBERALERNA FISKÄSÄTRA/
 SALTSJÖBADEN
 FOLKPARTIET LIBERALERNA BOO
 FOLKPARTIET LIBERALERNA NACKA
 FOLKPARTIET LIBERALERNA SICKLAÖN
 FOLKPARTIET LIBERALERNA ÄLTA
 KRISTDEMOKRATERNA I NACKA
 KRISTDEMOKRATISKA
 UNGDOMSFÖRBUNDET NACKA
 MILJÖPARTIET I NACKA
 MODERATA SAMLINGSPARTIET I NACKA
 MODERATA UNGDOMSFÖRBUNDET NACKA
 NACKA KRISTNA SOCIALDEMOKRATER
 NACKALISTAN
 SOCIALDEMOKRATERNA NACKA
 SOCIALDEMOKRATISKA
 KVINNOFÖRENINGEN NACKA
 SOCIALDEMOKRATISKA FÖRENINGEN BOO
 SOCIALDEMOKRATISKA FÖRENINGEN
 SICKLAÖN
 SOCIALDEMOKRATISKA FÖRENINGEN
 SKURU
 SOCIALDEMOKRATISKA FÖRENINGEN ÄLTA
 SOCIALDEMOKRATISKA FÖRENINGEN
 FISKÄSÄTRA
 SOCIALDEMOKRATISKA FÖRENINGEN
 HENRIKSDAL
 SOCIALDEMOKRATISKA FÖRENINGEN
 SALTSJÖBADEN
 SOCIALDEMOKRATISKA FÖRENINGEN FÖR
 RÄTTVISA OCH MÅNGFALD
 SOCIALDEMOKRATISKA FÖRENINGEN FÖR
 GEMENSAM FRAMTID
 SSU-NACKA
 VÄNSTERPARTIET NACKA

RELIGIÖSA FÖRENINGAR

FRÄLSNINGSARMEN NACKA
 ISLAMIC CULTURAL CIRCULAR OF SWEDEN
 KYRKAN I NACKA CENTRUM
 NACKA MISSIONSFÖRSAMLING
 PINGSTKYRKAN I NACKA
 S:T KONRADS KATOLSKA FÖRSAMLING
 CARITAS NACKA-VÄRMDÖ
 ÄLTA FRIKYRKOFÖRSAMLING
 ALLIANSKYRKAN I ÄLTA

SCOUTKÄRER

FISKÄSÄTRA SCOUTKÄR
 NACKA SJÖSCOUTKÄR
 NACKA SMU
 NACKA-BOO SCOUTKÄR

SALTSJÖ-BOO SCOUTKÄR
 SALTSJÖBADENS SJÖSCOUTKÄR
 ÄLTA SCOUTKÄR

STUDIEFÖRBUND

ABF STOCKHOLM / NACKA-VÄRMDÖ
 FOLKUNIVERSITETET
 MEDBORGARSKOLAN NACKA-VÄRMDÖ
 NBV STOCKHOLMS LÄN
 SENSUS STUDIEFÖRBUND
 SISU IDROTTSUTBILDARNA
 STUDIEFRÄMJANDET I SYDÖSTRA STOR-
 STOCKHOLM
 STUDIEFÖRBUNDET BILDA
 VUXENSKOLAN

ÖVRIGA FÖRENINGAR

AL-ANON NACKAGRUPPEN
 AMNESTY INTERNATIONAL GR. 333
 CAPOEIRA ANGOLA CENTER SWEDEN
 DANSKLUBBEN NACKSWINGET
 FÖRENINGEN GRÖNA DRAGEN
 GG KAMRATFÖRENING
 GODA GRANNAR JARLABERG NACKA STRAND
 GORMETKLUBBEN
 GÅRDSFÖRENINGEN FARMEN
 I AID AFRICA
 JÄGAREFÖRBUNDET WERMDÖ SKEPPSLAG
 NACKA JAKTVÅRDSKRETS
 LIONS CLUB NACKA-BOO-VÄRMDÖ
 LIONS CLUB SALTSJÖBADEN
 LIONS CLUB ÄLTA
 M/S RAN
 NACKA ANHÖRIGFÖRENING
 NACKA BRUKSHUNDKLUBB
 NACKA FN-FÖRENING
 NACKA HUNDUNGDOM
 NACKA MOTORSAÄLLSKAP
 NACKA VÄNTJÄNSTFÖRENING
 NACKA-VÄRMDÖ FRIMÄRKSFÖRENING
 NACKA-VÄRMDÖ FRIMÄRKSUNGDOM
 NACKA-VÄRMDÖ RÄDDNINGSSÄLLSKAP
 NACKAVIKENS 4H
 NATTVANDRARNAS I ÄLTA
 ORMINGE SCHACKKLUBB
 RÄDDA BARNEN I FISKÄSÄTRA OCH
 SALTSJÖBADEN
 RÄDDA BARNEN I NACKA
 RÖDA KORSET SALTSJÖBADSKRETSEN
 RÖDA KORSET BOOKRETSEN
 RÖDA KORSET NACKAKRETSEN
 SALTSJÖ-BOO MODELLKLUBB
 SALTSJÖBADENS BRIDGESÄLLSKAP
 SALTSJÖBADENS TRÄSLÖJDSFÖRENING
 SKÄRGÅRDSDANSARNA
 SLÄNDANS VÄVFÖRENING
 SOCIAL FÖRENING FPI-SWEDEN
 SPORT KIDS
 STENSÖ SKOLAS GAMBIAGRUPP
 SÄLLSKAPET LÄNKARNA NACKA
 UNGA ÖRNAR BOO
 WERMDÖ SKEPPSLAGS BIODLAREFÖRENING
 ÄLTA FÖRENINGSRÅD
 ÄLTENS FISKEKLUBB

I år finns endast föreningsnamnet med och inte kontaktuppgifter för respektive förening. Istället får ni gå in på kommunens webbplats. Där finns aktuell och uppdaterad information.

Se länk: <http://www.nacka.se/underwebbar/Föreningsaktiv/foreningsregister/Sidor/default.aspx>



NACKA KOMMUN

På www.nacka.se hittar du information, svar på vanliga frågor och webbformulär för felanmälan och förslag. Du kan skicka e-post till info@nacka.se, skicka brev till Nacka kommun, 131 81 Nacka, smsa på 716 80 eller ställa din fråga till oss på www.facebook.com/Nackakommun.

Det går också bra att besöka vårt kontaktcenter i Nacka stadshus, på Granitvägen 15 eller besöka något av våra sex bibliotek.

Ring oss på 08-718 80 00

Kontakt och öppettider www.nacka.se



ADVOKATBYRÅER

ADVOKAT HÅKAN ULLBERG

Arvs-, bodelnings- och
testamentsrätt. Boutredningar.
Lång erfarenhet.

Tel 58 400 300, 070-624 49 99.
Odelbergs väg 9B, Gustavsberg.
www.advokatub.com

Advokat Håkan Ullberg
Odelbergs v. 9B, GUSTAVSBERG..... 58 400 300
Mobiltn 070-624 49 99
www.advokatub.com

ALKOHOLRÄDGIVNING



**Fria Sällskapet
Länkarna i Nacka!**

Tel 716 35 55
Öppet: Må-Fr 9-21
Storängsvägen 6, Nacka

Även anhängiga är välkomna

Sällskapet Länkarna Nacka
Storängsv. 6, NACKA..... 716 35 55
www.nackalankarna.nu

Tänk på
Sjöräddningssällskapet
pg 900 500-0.

Minnesgåva sjöräddningen.se
eller 077-579 00 90

ANTENNER, ANTENNSERVICE

Antenn & DigitalVision i Nacka

Värmdöv. 641, SALTSJÖ-BOO

Tfn 070-797 85 85

daniel.svensson@digitalvision.nu

www.digitalvision.nu

Se även annons sid 50

APOTEK

apoteket Delfinen

Leg Apotekare
Nacka Närsjukhus

www.apoteksgruppen.se/

apotek/delfinen/nacka

Vard 8-18 Lörd 10-14

Tel 08-716 33 70

apoteksgruppen

Apoteket Delfinen, Nacka Närsjukhus
Lasarettsv. 4, NACKA..... 716 33 70
www.apoteksgruppen.se/apotek/delfinen/nacka

AVLOPPSPRENSNING



Cija tank AB

Box 166, 132 25 SALTSJÖ-BOO..... 55 66 17 30

Avloppsspölning och vattenleveranser

www.cija.se

Miljövision

Box 135, 134 23 GUSTAVSBERG ... 570 300 14

www.miljovision.se

Se även annons sid 50

BAD- OCH SIMHALLAR

Gustavsbergbadet AB

Ösby badv. 3, GUSTAVSBERG 570 470 50

www.gustavsbergbadet.se

Se även annons sid 2

BADRUMSRENOVERINGAR

Badrumsrenovering

Allt inom badrum:

- Plattsättning • Golvvärme
- Rörändringar • Bastu
- Till- & ombyggnader

F-skatt och garantier.

Gedigna arbeten till bra pris!

ROT-avdrag

Ring 0708-31 39 12

eller 0704-91 51 52

www.nyttbadrum.n.nu

JK Entreprenad & Trp AB

Tfn 0708-31 39 12, 0704-91 51 52

www.nyttbadrum.n.nu

BATTERIER

Maskinexport AB

Skogsbov. 1, GUSTAVSBERG..... 570 355 00

www.maskinexport.se

Se även annons denna sida

BEGRAVNINGSBYRÅER

FONUS

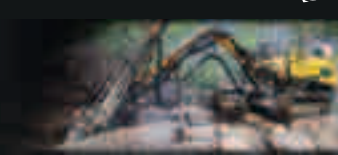
Forumv. 14, plan 8, NACKA 709 84 35

Odelbergsväg 13 A, GUSTAVSBERG .. 709 84 35

www.fonus.se

BERGSPRÄNGNING

INGARÖ
BERGSPRÄNGNING AB



Astrakanvägen 15, 139 32 Värmdö

Mobiltn: 0704-17 51 55

www.ingarobergsprangning.se

Ingarö Bergsprängning

Astrakanv. 15, VÄRMDÖ 0704-17 51 55

www.ingarobergsprangning.se



AB MASKINEXPORT FILTERFABRIKEN

Vi har stått borta svensk industry sedan 1926

- hydraulslang
- oljor

- ventilationsfilter
- batterier

08-570 355 00

Skogsbov. 1, GUSTAVSBERG

www.maskinexport.se

Riktnr 08 om inget annat anges

Magnus Schakt AB

Badhusv. 17, SALTSJÖ-BOO 070-729 43 68

Även 747 88 48

www.magnusschakt.se

BESIKTNINGAR



Villabesiktningar i Stockholm AB

Rådursv. 27, 134 34 GUSTAVSBERG

Tfn 070-465 90 90

www.villabesiktningar.se

BILAR

Audi Hammarby Sjästad

Hammarby Fabriksv. 45, STOCKHOLM

Tfn 503 33 600

www.audistockholm.se

Se även annons sida 51

Rosenholtz Bil

Leveransv. 7-9, Värmdö Marknad,

GUSTAVSBERG 654 61 00

www.rosenholtz.se

Se även annons sida 51

Volkswagen Hammarby Sjästad

Hammarby Fabriksv. 45, STOCKHOLM

Tfn 503 33 200

www.vwstockholm.se

Se även annons sida 51

BILLACKERING



BLT - Lack & Plåtservice AB

Timmernansv. 6, SALTSJÖ-BOO 715 28 20

www.bltservice.se

BILREPARATIONER



08-570 278 00

Däck, verkstad och bilglas
Förvaring av däck & fälg

Chamottev. 10 B, Gustavsbergs Hamn

www.dannevall.se

info@dannevall.se

Dannevall Servicecenter AB

Chamottev. 10 B, Gustavsbergs Hamn,

GUSTAVSBERG 570 278 00

www.dannevall.se

Folkadoktorn AB

Boovägen 83, SALTSJÖ-BOO

Tfn 574 407 70

Auktoriserad verkstad för VW och Audi

www.folkadoktorn.se

Ford i Nacka, Nacka Biltrim

Värmdö. 697, SALTSJÖ-BOO 556 618 80

Ford och KIA auktoriserade

www.nackabiltrim.se

Se även annons sida 2

Mekonomen Bilverkstad

Mekonomen Bilverkstad

Gjutarv. 5, SALTSJÖ-BOO 718 55 10

Saltsjöbadens Bilservice AB

Saab, Opel, även andra märken

Skarpöv. 14, SALTSJÖ-BOO 462 99 80

Fax 462 90 91

info@sbs-bil.se

Skjöldt Bilservice

Alphyddv. 1, NACKA 716 09 85

BLOMMOR, BLOMSTERHANDLARE

Blomster-Boo

Orminge Centrum, SALTSJÖ-BOO.. 715 53 00

www.blomster-boo.se



Ektorps Blomsterhandel

Stort sortiment av blommor, växter & tillbehör

Fest • Bröllop • Konferens • Begravning mm

Bud & förmedling av blommor över hela världen

Tel. 08-716 81 14 • Fax. 08-716 80 16

Ektorp Centrum, NACKA

www.blommor-vaxter.se

Ektorps Blomsterhandel

Ektorpsv. 6, Ektorps C, NACKA 716 81 14

www.blommor-vaxter.se

Saltsjöbadens Blommor

Saltsjöbadens Centrum, SALTSJÖBADEN

Tfn 717 08 80

Fax 717 11 82

Även Blommogram



Rädda Östersjön

Bli Östersjöfadder på [wwf.se](http://www.wwf.se)

BRUNNSBORRNING

Värmdö Brunnborrning

ARNE STÖÖR

Brunn & Energiborrning

Med kostnadsgaranti

Inget vatten - ingen kostnad

40 år i branschen

☎ 570 215 65

Mobiltn. 070-783 18 32

Björnstigen 44, 139 40 Värmdö

A, B-certifierad



Värmdö Brunnborrning

Björnklostigen 44, VÄRMDÖ 570 215 65

www.varmdobrunnsborrning.se

BRYGGOR - BRYGGTILLBEHÖR

AB Sjöliv

Lillsvedsv. 34, VÄRMDÖ 22 22 77

www.sjoliv.se

Båtbryggan AB

Speditionsv. 33, SKOGÅS 643 03 30

www.batbryggan.se

Se även annons sida 2

BUDSERVICE

Budskottet AB

Tallåsplan 3, GUSTAVSBERG

Markku 0708-73 22 81

Micke 0708-16 22 38

www.budskottet.se

BYGGMÄSTARE

Andersson & Karlsson Byggnads AB

Box 26, 139 21 VÄRMDÖ 570 341 40

Mobiltn 073-633 28 83

Mobiltn 070-495 94 92

Björknäs Byggservice

Lövdalsv. 23, SALTSJÖ-BOO 070-756 32 18

Även 715 64 20

Boda Bygg

Sjögrensv. 2, VÄRMDÖ

Mobiltn Henrik Ulltinn 070-810 03 98

henrik@bodabygg.se

EXAKTOR BYGG AB

Exaktor Bygg AB

Fagerdalav. 7, VÄRMDÖ 571 621 15

Mobiltn Anders 070-835 52 88

www.exaktorbyggab.se

Hantverkarna i Nacka AB

Svarvarv. 9, SALTSJÖ-BOO 0735-30 70 00

Även 747 88 30

www.hantverkarnainacka.se



www.jkcbyggen.se • Vi är godkända för F-skatt

073-093 19 69

VI UTFÖR ALLT INOM BYGG

Vi har våtrumsbehörighet enligt BBV

**Snabba offerter
med referenser lämnas alltid.**

Honkonen Byggnads AB

Stenhuggarv. 4 J, SALTSJÖ-BOO 715 10 96
kai@honkobygg.se
www.honkobygg.se

JKC Byggen AB

Kommunalv. 14 A, SALTSJÖ-BOO
 Tfn 073-093 19 69
www.jkcbyggen.se
Se även annons denna sida

T-P ERIKSSON

Bygg & Snickeri AB

- Nyproduktion
- Om- & Tillbyggnad
- Kök & Bad mm

Tomas 070-766 23 42
 Peter 070-766 23 43
 Innehar f-skatt • Goda ref
www.tp-bygg.se

T - P Eriksson Bygg & Snickeri AB

Prästkragensv. 14, SALTSJÖ-BOO
 Tfn 070-766 23 42, 070-766 23 43
www.tp-bygg.se

BYGGNADSSTÄLLNINGAR

Erlandssons Ställningar AB

Box 102, 134 22 GUSTAVSBERG
 Tfn 070-717 18 16

BYGGVAROR

Bygg-Ole Nacka

Skvaltansv. 15 601 12 00
 Bygg-Ole Värmdö
 Mölnvik, Poseidonsväg 2, Värmdö Köpcentrum
 Tfn 560 134 00
www.byggole.se

BÅTAR, BÅTMOTORER, REPARATIONER, TILLBEHÖR

Välkommen till en
fräsch Båttillbehörsbutik

båtmagneten

båttillbehör • fiske • dyk • fritid

**Allt inför båtens vintervila
och vårens sjösättning**

Tel. 08-571 685 70

Fagerdalavägen 11 A, 139 52 VÄRMDÖ
info@batmagneten.se • www.batmagneten.se

Båtmagneten

Fagerdalav. 11 A, VÄRMDÖ 571 685 70
www.batmagneten.se

BÅTKAPELL

Ingarö Kapell & Sadelmakeri AB

Återvällsv. 9, INGARÖ 571 480 09
www.ingarosadelmakeri.se

BÅTRUNDTURER, -TAXI, -CHARTER



Sea Cab Möja AB

Berg, MÖJA 070-817 47 78
www.seacab.se

BÅTVARV, MARINOR, BÅTBYGGMARE

Carlsson Båttvarv AB, Sune

Skogsöv. 22, SALTSJÖBADEN 717 04 64
 Fax 717 31 51
www.sunecarlssonbatvarv.se
Se även annons sid 50

Kanholmsfjärdens Marina AB

Lövtorpsv. 18, DJURHAMN 571 631 64
 Aukt. Volvo Penta, Mercury och Mercruiser.
www.kanholmsfjardensmarina.se

CAFÉER

Söta Drömmar

Oxelv. 42, ÄLTA 773 30 20
cafesotadrommar.blogspot.com

CATERING



Active Catering i Danviken

Hästholmsv. 28 (Danvik Center), NACKA
 Tfn 714 94 14
www.activecatering.se

Nungru Thai Take Away

Vinterv. 4, SALTSJÖ-BOO 715 18 01
www.thaitakeaway.net

ONZO Kök & Catering AB

Gillev. 24, NACKA 27 03 14
www.onzo.se
Se även annons sid 50



Öppet alla dagar!

Vintervägen 4, Saltsjö-Boo

Tel. 08-715 18 01

www.thaitakeaway.net

Rikt nr 08 om inget annat anges

Skafferiet

Ryssviksv. 2, NACKA 650 90 20
Luncher, festarrangemang, porslinsuthyrning
samt festvåning.
www.skafferiet.se

Tre Med Kök Events & Catering AB

Edöv. 2, SALTSJÖ-BOO 747 03 02
Mobiltn 073-525 83 00
www.tremedkok.se

CYKLAR, -TILLBEHÖR

CYKLAR

TILLBEHÖR · VERKSTAD

Tel 08-648 85 00 · bikevillage.se
Prästkragens väg 2, Lännersta
BIKEVILLAGE

Öppettider: Månd-Fred 10-18
Torsd 10-19 Lörd 10-15



Bikevillage

Prästkragens v. 2, Lännersta, SALTSJÖ-BOO
Tfn 648 85 00
www.bikevillage.se

DAMKLÄDER

Maggies Farm

Boutiquen i det gröna
Lovisedalsv. 166, ÄLTA 773 10 65
www.maggiesfarm.se



Ge oss kraft
att förändra
Pg.90 1909-2

Bli medlem!

Bli en del av Sveriges största ideella
miljöorganisation och hjälp till att
påverka beslutsfattare. Du får vår
medlemsblad Sveriges Natur och
får veta mer om natur och miljö.

Bli medlem eller skänk en gåva!

Läs mer på:
www.naturskyddsforeningen.se



DANSLEKTIONER

Natalis Dans & Gymnastikstudio

Tfn 747 01 62
Mobiltn 070-402 56 14
Vi anordnar danskurser för barn, ungdomar,
vuxna och med olika stilar såsom balett, show-
dans, breakdance.
dansnatali@yahoo.com
www.dansstudioatali.se

Se även annons sid 2

Saltsjöbadsbaletten, Föreningen

Saltsjöbadens lp, SALTSJÖBADEN ... 717 60 17
Småbarnsdans, barnbalett, jazzdans, hip hop.
www.saltsjobadsbaletten.se

DATA, -SERVICE

Linked-Globe AB

Danielsv. 2 d, NACKA 070-218 58 88
www.linked-globe.com/info
Se även annons sid 50

DÄCK, -VERKSTÄDER

Saltsjöbadens Däck & Bilservice

Torgg. 4, SALTSJÖBADEN 717 93 68
www.saltsdack.se

E-HANDELSPLATSER

Torshälla Interiör, Ylena Paulsson

TORSHÄLLA 070-727 87 10
www.torshallainterior.se

ELEKTRISKA INSTALLATIONER

AbcdEL Energi & Ledning AB

Kallmossv. 12, ÄLTA 773 37 54
Mobiltn 0739-19 04 87

Elcentralen Nacka KB

Sprängarv. 7, SALTSJÖ-BOO 747 14 04
www.elcentralen.com

EL-GUBBEN AB

Fjällsviksv. 1, DJURHAMN 070-811 12 03
www.el-gubben.se

Se även annons sid 2

El-Vings EIAB

Återfalls ind. omr., INGARÖ 570 289 86
Fax 570 280 00
Mobiltn 070-717 70 83
Mobiltn 070-729 77 81
elvingsel@swipnet.se

Eng EI

Sågsjöv. 11, SALTSJÖ-BOO 070-720 48 40
www.eng-el.se

Se även annons sid 50



Grönlunds Elektriska AB

Rosenbergsv. 2, NACKA 601 94 84
Mobiltn 070-812 00 00
Mobiltn 070-422 98 11
www.gronlunds.se

Gustavsbergs Elbyrå AB, AS

Box 10, 134 21 GUSTAVSBERG
Tfn 070-761 53 07

Hass-El Installation

Box 135, 132 23 SALTSJÖ-BOO
Tfn 070-721 38 86
Även 570 199 09
www.hass-el.nu



El o. Nätverksinstallationer
Din elektriker på Värmdö

570 319 90

www.varmdoelektriska.se
Risholmen, 134 38 Gustavsberg

Jan Öman EI AB

Risholmen, GUSTAVSBERG 570 319 90
www.varmdoelektriska.se

Kraft & Data AB

Humlestigen 19, ÄLVYSJÖ 99 60 05
Utför elinstallationer, bygger och underhåller
lokala nätverk
www.kdab.se

T & P Alle AB

NACKA
Patrik 070-725 07 33
Thomas 070-734 07 65
info@tpalle.se
www.tpalle.se



Värmdö Eltjänst AB
- 070-458 27 94 -

HUR MÅR DIN ELINSTALLATION?

Farlig? Barnsäker?

Vi hjälper privatpersoner
med ROT-avdrag samt företag
med besiktning, uppmätning,
kontroll, elinstallationer,
reparationer.

Allt inom el - 073-651 81 31,
070-458 27 94

Värmdö Eltjänst AB

Finkv. 12, GUSTAVSBERG
Tfn 073-651 81 31
Tfn 070-458 27 94

ENERGIBOLAG

Nacka Energi AB

Järta Skolv. 23, NACKA 466 81 00
www.nackaenergi.se

ENERGIBORRNING

Värmdö Brunnsborrning

Björnklostigen 44, VÄRMDÖ 570 215 65
www.varmdobrunnsborrning.se
Se även annons sid 40

ENERGIRÅDGIVNING

Energirådgivningen
 NACKA.....29 11 29
www.energiradgivningen.se
Se även annons denna sida

ENTREPRENADMASKINSARBETEN**Borgegård, Gösta F:a**

Vitsippen 4, VÄRMDÖ.....**570 208 75**
 Mobiltn.....070-657 39 75
 Även sopmaskinsarbeten.....570 208 75

Jan Jacobsson Schakt AB

Box 185, 132 26 SALTJÖ-BOO
 Mobiltn.....**070-690 82 44**
 Tfn.....715 40 84

Kopparmora Entreprenad AB

Kättingv. 11, VÄRMDÖ.....**571 681 03**
 Mobiltn Tommy Jönsson.....070-675 94 98
www.kopparmora.com

**KORHONEN GRÄV & MARKANLÄGGNING**

Avloppsanläggningar
 Tomtplanering • Vagarbeten
 Snöröjning • Material m.m.

070-589 58 99korhonen@ingaro.com

Korhonen Gräv- och Markanläggning
 Rekordv. 7, GUSTAVSBERG.....**070-589 58 99**
korhonen@ingaro.com

FASTIGHETSFÖRVALTNING

Aktiv Fastighetsförvaltning i Nacka AB
 Utöv. 29, SALTJÖ-BOO.....**715 13 00**
 Mobiltn.....070-224 31 63
www.affinacka.se

FASTIGHETSMÄKLARE

Bostadsmarknaden
 Essinge Brog. 7, STOCKHOLM.....**448 81 82**
 Fax.....656 82 32
www.bostadsmarknaden.se
Se även annons sista sidan

SkandiaMäklarna Nacka
 Gamla Värmdöv. 5, NACKA.....**718 40 00**
www.skandiamaklarna.se/nacka

FASTIGHETSSERVICE

SETAB
 Fagerdalav. 16, VÄRMDÖ.....**571 688 99**
www.setab.org
Se även annons sid 51

BRIS**BARNENS RÄTT I SAMHÄLLET****NACKA
KOMMUN****Läcker du
energi?**

Ring kommunens energi- och klimat-
 rådgivare om du vill ha opartisk och
 kostnadsfri rådgivning. Telefon-
 servicen är öppen på vardagar. Du
 kan även hitta mer information på
 vår webbplats.

Rådgivningen är ett samarbete mellan
 27 kommuner i Stockholmsområdet.

**energi
& klimat
rådgivningen**

Fråga rådgivarna 08-29 11 29
www.energiradgivningen.se

FEST- OCH SAMLINGSLOKALER

Folkets Festvåning, Orminge
 Utöv. 6, Orminge C, SALTJÖ-BOO
 Tfn.....**747 72 00**
www.folketsfestvanning.inacka.nu

FOTOGRAFER

Gustavsbergs Bildateljé
 Mariaplan 1, GUSTAVSBERG.....**570 368 98**
www.bildatelj.se

Se även annons sista sidan

Nacka Foto Per-Anders
 Duvnäs. 4, Ektorp, NACKA.....**716 45 45**
www.nackafoto.se

FOTVÅRD

Eva Lindermys Medicinska Fotvård
 Ektorpsv. 4, 2 tr, 131 47 NACKA.....**716 05 03**
 Mobiltn.....070-325 15 65
 Även kvällsöppet och hembesök

Forum Fothälsövård
 Forumv. 14, Plan 11 Höghuset, 131 53 NACKA
 Tfn.....**716 20 16**
mimmi_pil@hotmail.com

Fotvalvet i Nacka
 Duvnäs. 1, NACKA.....**716 00 70**
 Även Friskvård
www.fotvalvetinacka.se

Isa's Medicinska Fotvård
 Finntorpsv. 2, NACKA.....**716 00 95**
isasfotvard@gmail.com

Noy's Medicinska Fotvård
 Ektorpsv. 4 C-D, c/o Nacka Sjukgymnastik,
 NACKA.....**073-91 94 007**
 Se öppettider och boka på
www.bokadirekt.se

Skuru Fotvård
 Barnhems. 11, 1 tr. NACKA.....**0708-56 86 50**
www.skurufotvard.se

FRISÖRER

Caritas Hår & Skönhet
 Forumv. 12, 131 52 NACKA.....**718 49 01**
www.salongcaritas.se

Klippoteket Fisks
 Fisksätra Torg 20, SALTJÖBADEN
 Tfn.....**717 50 80**
 Öppet: Mån-fre 10-19, lör 10-16

NACKA KLIPPET
 Värmdöv. 260, NACKA.....**716 61 18**
www.nackaklippet.se

Salong Aura
 V.Finnbodav. 1, NACKA.....**640 15 13**
 Plockar och färgar ögonbryn och fransar.
 Hårförlängning samt mycket mer.
 Nagelterapeut som arbetar med gelé.
 Även manikyr, lackar och förstärkning på naglar.
www.salongaura.se

Salong Sickla Style
Hår och thaimassage
 Sickla Allé 5, NACKA.....**502 133 11**
www.sicklastyle.se

Strand Salongen
 Sickla Strand 66, NACKA.....**716 60 69**
www.strandsalongen.se

Vikingshill Klippstuga Lena Wallin
 Nordmannav. 9, SALTJÖ-BOO.....**747 94 48**
 Jag gör även hembesök
www.kummelnas.se/klippstuga

FÄRG, FÄRGHANDLARE

Färgfabriken AB
 Skogsbov. 21, GUSTAVSBERG.....**570 311 33**
www.fargfabrikenvärmdo.se
Se även annons sista sidan

Saltis Järn & Färg
 Torgg. 4, SALTJÖBADEN.....**717 55 50**
www.bolist.se/saltisjarnfargab

FÖRSKOLOR, DAGHEM

Montessorihuset

Kommunalv. 3-7, SALTSJÖ-BOO 747 79 50
info@montessorihuset.com
www.montessorihuset.com

GALLERIER OCH KONSTHANDEL

Nacka Stentryckeri Ram & Galleri

Finntorpsv. 5 C, 131 36 NACKA
Tfn 718 24 04
Mobiltn 070-818 24 04
www.nackastentryckeri.se

GOLF - GOLFBANOR

Nacka Golfklubb

Lagnöv. 10, NACKA 570 360 27
Greenkeeper 410 904 36
Restaurang 410 904 35
www.nackagolf.se

GOLVBELÄGGNINGAR, INLÄGGNINGAR, REPARATIONER

Skuru Golvservice AB

Värmdö. 643, 132 31 SALTSJÖ-BOO
Tfn 747 18 30
www.skurugolv.se

ULF MÅRTENSSONSS GOLF

Box 4139, 131 04 NACKA 0708-18 88 33
www.ulfmartenssonsgolf.se

GYM OCH MOTION

SATS

Cylinderv. 18, 131 26 NACKA STRAND
Tfn 010-11 06 480
www.sats.se/vara-center/stockholm/nacka-strand/

HEMTJÄNST

Lövholmens Hemtjänst AB

Ryssviksv. 2 A, NACKA 716 00 14
www.lovholmens.se

HUDVÅRD

Njuta Spa

Fabrikörv. 16, 131 52 NACKA STRAND
Tfn 21 21 68
www.njutaspas.se

REUMATISM

kan drabba alla åldrar

Stöd forskningen om en av
våra största folksjukdomar!
Bg 900-3195, Pg 90 03 19 - 5



Reumatikerförbundet
Telefon 08 - 505 805 00

HUNDDAGIS

Maggies Farm

Lovisedalsv. 166, ÄLTA 773 10 65
www.maggiesfarm.dinstudio.se

HUNDSKOLOR

HUNDPEDAGOGERNA

NACKA 070-764 42 44
www.hundpedagogerna.se

HUSHÅLLSNÄRA TJÄNSTER

Veterankraft Nacka/Värmdö

Paviljongv. 5, 132 40 SALTSJÖ-BOO
Tfn 717 43 96
www.veterankraft.se

HYDRAULIK

Maskinexport AB

Skogsbov. 1, GUSTAVSBERG 570 355 00
www.maskinexport.se
Se även annons sid 39

HÄLSOKOST, NATURLÄKEMEDEL

Hälsokraft Saltsjöbaden

Saltsjöbaden Centrum, 133 22 SALTSJÖBADEN
Tfn 748 00 33
www.halsokraft.se

KAMPSPORTER

Nacka Dojo

Skuruskolv. 2, NACKA 716 66 59
Mobiltn 070-575 99 52
Kampsport & Gym
www.nackadojo.com

KIOSKER OCH SPEL BUTIKER

Sonjas Kiosk

Telegramv. 1, SALTSJÖ-BOO 715 65 42
Öppet Mån-Fre 07:00-21:00,
Lör 09:00-19:00, Sön 09:00-18:00

KLÄDER



KlädKammaren i Saltis

Torgg. 1-25, Saltsjöbaden Köpcentrum,
SALTSJÖBADEN 717 00 41
Dam, barn och herrkläder från Barbour,
Tommy Hilfiger, Oui, Sebago & Tumble'n'Dry
www.saltsjobadencentrum.se

KÖNDITORIER

Centralkonditoriet

Värmdö. 630, 132 41 SALTSJÖ-BOO
Tfn 715 62 31
Öppet vard. 6.30-18.00, lör. 7.00-16.00
sön & helgd. 8.00-16.00

Finntorps Konditori & Bakery/ Papa Lee Bakery

Finntorpsv. 1, NACKA 716 32 61
www.finntorpskonditori.se

KONTORSMASKINER, -MATERIAL

Kontorsbilen AB

Box 772, 131 24 NACKA 718 39 53
www.kontorsbilen.se



**Kopiatorer
Service & Tillbehör**

**Kopiatorer
Service & Tillbehör**

Jag löser era utskriftsproblem

0709-52 72 04

www.ukop.se

**AUTOKORISERAD ÅTERFÖRSÄLJARE
AV OLIVETTI & SAMSUNG**

Antennv. 10, 135 48 TYRESÖ

UKOP

Antennv. 10, TYRESÖ 070-952 72 04
www.ukop.se

KURSER

Verkstad Blå Knuten

Ringvägshamnen, SALTSJÖBADEN
Tfn 070-435 07 77
www.verkstadbilaknuten.se

KYRKOR, SAMFUND

Svenska kyrkan

NACKA FÖRSÄMLING

tankeställe

www.svenskakyrkan.se/nacka

Nacka Församling

Gia Värmdö. 14, Box 31, 131 06 NACKA
Tfn 546 06 100
www.svenskakyrkan.se/nacka

KÖPCENTRUM

SICKLA

KÖPKVARTER

SICKLA KÖPKVARTER

Tfn 644 21 28
www.sickla.se

*DET GÅR ATT FÖRÄNDRAS.
DU KAN FÖRÄNDRAS!*

Sätt in ditt bidrag på PG 90 2003-3
eller sms:a BARN till 72 900 så
bidrar du med 50 kronor.

 **Rädda Barnen**
Save the Children Sweden



**SICKLA
HÄLSOCENTER**

Den sjönära vårdcentralen

www.sicklahalsocenter.se

Atlas huset
Planiavägen 5, Nacka
Växel 556 744 00
Öppettider vard. 8-17

Danvikcenter
Hästholmsvägen 30, Nacka
Växel 556 744 20
Öppettider vard. 8-17

LARM-, SÄKERHETSUTRUSTNING – DETALJISTER



DET ENDA AUKTIONERADE
SÄKERHETSFÖRETAGET PÅ VÄRMDÖ

Minos Väg 9, 134 44 Gustavsberg
Butik/Verkstad
570 105 55

Av SBC och Polisen
godkänd larminstallatör

ASSA
SERVICESTATION

www.laslarmteknik.se • mail@laslarmteknik.se

Lås Larmteknik Värmdö AB
Minos Väg 9, GUSTAVSBERG **570 105 55**
www.laslarmteknik.se

LIVSMEDEL

ICA
KVANTUM
Sickla

ICA Kvantum Sickla
Siroccog. 4, NACKA **452 99 00**
Fax **452 99 99**
Öppet: mån-sön 8-22
www.kvantumsickla.com

Sandströms Kött
Nacka Forum, NACKA **716 68 60**
www.sandstromskott.se

LÄS, LÄSSMEDER



DET ENDA AUKTIONERADE
SÄKERHETSFÖRETAGET PÅ VÄRMDÖ

Minos Väg 9, 134 44 Gustavsberg
Butik/Verkstad
570 105 55

Av SBC och Polisen
godkänd larminstallatör

ASSA
SERVICESTATION

www.laslarmteknik.se • mail@laslarmteknik.se

Lås Larmteknik Värmdö AB
Minos Väg 9, GUSTAVSBERG **570 105 55**
www.laslarmteknik.se

LÄKARE MED SPECIALISTKOMPETENS

Aleris

Aleris Specialistvård Nacka
Nacka Närsjukhus
Lasarettsv. 4, 131 83 NACKA **601 53 00**
www.aleris.se/specialistvardnacka

Nacka Barnläkarpraktik
Mats Brattberg
Forumv. 14, Plan 11, 131 53 NACKA
Tel/Fax **718 18 80**

LÄKARE, HUSLÄKARE

Sickla Hälsocenter
Planiav. 5, 131 34 NACKA **556 744 00**
Hästholmsv. 30, 131 30 NACKA **556 744 20**
www.sicklahalsocenter.se
Se även annons denna sida

PRODUKTIONSBYRÅ
medley

MARK-, ANLÄGGNINGS- ENTREPRENÖRER

ABF ENTREPRENAD AB
Margretebergsv. 2, SALTSJÖ-BOO
Tfn **070-715 43 44**
www.abfentreprenader.se
Se även annons denna sida



JH:s
Tel. 773 16 10
www.jhs.se
Anläggning • Underhåll • Trädgård

JH:s Trädgårdsservice AB
Ältav. 107, Tenntorp ÄLTA **773 16 10**
www.jhs.se

KLF Gräv & Last
Kompassv. 21, 132 46 SALTSJÖ-BOO
Tfn **070-516 88 79**
kf.gravmaskiner@telia.com
www.klfgrav.se

Saltsjöbadens Entreprenad
Nejlikev. 19, SALTSJÖBADEN **717 80 10**
www.grundisolera.se
Se även annons sid 50

ABF ENTREPRENAD AB
070-715 43 44

- Kranbilsleverans av jord och grus, även storsäck
- Grävarbeten
- Gräsmattor
- Trädfällning, beskärning

www.abfentreprenader.se

MASSÖRER



Nat's Massagecenter

Ugglev. 9, NACKA 0709-787 532
www.natsmassage.se

Njuta Spa

Fabrikörv. 16, 131 52 NACKA STRAND
 Tfn 21 21 68
www.njutaspa.se

MURARE

Tyds Mur & Byggputs AB

Tunv. 45 B, SALTSJÖ-BOO 070-656 52 65
 Även 631 00 65

MUSIKINSTRUMENT

Tyresö Musik AB

Industriv. 6, TYRESÖ 712 21 16
www.tyresomusik.se

MÅLAREMÄSTARE



Allas Måleri

Malmköpingsv. 43, ÄLVSJÖ 0708-18 23 82
www.allasmaleri.com

AllMåleriet
 SALTSJÖ-BOO
-snyggt och tryggt
 måleri • tapetsering
 fönstermålning • fasadmålning
 snickeri • kakelsättning
 klinkerläggning
070-717 22 81
odigin@hotmail.com

Allmåleriet i Saltsjö-Boo

Sunnanbacken 6, SALTSJÖ-BOO
 Tfn 070-717 22 81
odigin@hotmail.com



B S Målerientreprenader AB

Skogsbov. 17, GUSTAVSBERG ... 070-581 64 36
www.bsmaleri.se

Duvnäs Måleri

Fasanv. 27, NACKA 070-888 31 44
www.dinmalare.se

Orminge Måleri AB

Evedalsv. 12, SALTSJÖ-BOO 715 24 10
 Mobiltn 0708-70 19 31
www.ormingemaleri.com

Se även annons sid 2

Wahlbergs Måleri

Orrev. 5, SALTSJÖBADEN 070-557 24 66
 Utför allt inom branschen
wahlbergsmaleri@telia.com

Örtenholms Måleri AB

Saltsjöbadsv. 22, SALTSJÖ-DUVNÄS
 Tfn 718 46 65
www.ortenholm.com

Se även annons sid 50

MÄSS- OCH UTSTÄLLNINGSPRODUKTION

Q-Liz AB

Ärsta Skolgränd 6 C, STOCKHOLM
 Tfn 643 02 90
 Mobiltn 070-787 78 73
mangemail@telia.com
www.q-liz.se

MÖBLER, INREDNING

Zandvoort Inredning AB

Järnvägsgr. 28-32, Sickla Köp kvarter, NACKA
 Tfn 615 14 09
www.zandvoort.se

OPTIKER

Specsavers Optik

Sickla Galleria, Sickla Köp kvarter, NACKA
 Tidsbokning 643 80 80
www.specsavers.se

Synsam Saltsjöbaden

Saltsjöbaden Centrum, SALTSJÖBADEN
 Tfn 717 06 20
www.synsam.se

Wedin & Söderberg

Hammarby Allé 32, STOCKHOLM
 Tfn 12 20 33 33
www.wedin-soderberg.se

PERSIENNER, MARKISER, SOLSKYDD

Arnes Markis & Persienn

Herrviksv. 6, VÄRMDÖ 571 405 25
www.arnemarkis.nu

Bose Markis & Persienn

Ugglev. 34 A, NACKA 747 22 25
www.bosemarkis.se

Se även annons sid 50

PIANOSTÄMMARE

Börjesson Göran

Mänskensv. 15, SALTSJÖ-BOO 718 52 14
 Mobiltn 070-774 52 60
 Exam. Musikhögskolan.
 Mångårig erfarenhet, aukt. SPTF

PIZZERIOR

Pizzabutiken Orminge

Ormingeplan 2, SALTSJÖ-BOO 715 66 50
www.pizzaorminge.se

Sema Grill & Pizzeria

Finntorps Torg 1, 131 36 NACKA..... 716 97 51
 Välkommen!

PLÅTSLAGERIER

BTF Plåtslageri AB

Murarv. 3, SALTSJÖ-BOO 070-871 80 49
www.bennys-tak.se

Ingarö Långvik Plåtslageri AB

INGARÖ 0738-29 17 97
 Medlem i Plåtslageriernas Riksförbund
www.ingarö-plåtslageri.com

POLITISKA ORGANISATIONER



Centerpartiet i Nacka

Kretsordförande Gregor Bergquist
 Tfn 073-250 44 42
 Gruppledare Leif Holmberg 070-229 24 25
 Kommunalråd Hans Peters 070-431 83 47
www.centerpartiet.se/nacka



Socialdemokraterna i Nacka

Ektorpsv. 4, Box 636, 131 21 NACKA
 Tfn 716 93 90
 Ordförande Carl-Magnus Grenninger
 Tfn 070-672 52 56
www.socialdemokraterna.se/nacka

PUMPAR



AB Zetterbergs Pump & Rörservice

Tel. 08-570 284 09

Micke 070-467 63 11, Dag 070-467 63 22
 Ävågen 1, Återvall,
 Box 64, 134 07 INGARÖ

Zetterbergs Pump & Rörservice AB

Ävågen 1, Återvall, INGARÖ 570 284 09

RADIO, TV-SERVICE

Löf Radio & TV Service

Örnv. 8, NACKA 716 04 04
 Antenn & TV Service



RAMAR



Ninris Ramverk

Sickla Köp kvarter, Smedjeg. 16, NACKA
Tfn 556 11 000
www.ninrisramverk.se

REDOVISNINGSKONSULTER

CM Bokföring AB

Gustavsviks. 38, SALTSJÖ-BOO 747 77 43
Mobiltn 070-730 77 44

Crescendo Revisorer & Konsulter

Forumv. 14, 14 tr, NACKA 522 599 00
www.cre.se

Se även annons sista sidan

Färgargårdens Bokföring & Skattebyrå AB

Alg. 1, Gustavsbergs Hamn, GUSTAVSBERG
Tfn 570 310 09
www.fargargarden.se

RESTAURANGER



Eddys Bar

Orminge Centrum , SALTSJÖ-BOO
Tfn 715 40 38
Mån-tors 10.30-23.00, Fre 10.30-02.00
Lör 11.00-02.00, Sön 12.00-23.00
Karaoke varje fre 22-02
www.eddysbar.se

JARLAHOF Kök & Bar

Jarlbergsv. 4, NACKA 718 15 10
www.jarlahof.se

Nungru Thai Take Away

Vinterv. 4, SALTSJÖ-BOO 715 18 01
www.thaitakeaway.net

Se även annons sid 41

RESTAURANG PEKING 2

Oxelv. 42, ÄLTA 773 48 50
www.pekingtrollbacken.com

Restaurang Stazione

Saltsjöbadsv. 18, SALTSJÖ-DUVNÄS
Tfn 716 71 61
www.stazione.nu

Sandhamns Vårdshus

Sandhamns Vårdshus

Bokning 571 530 51
Kontor 571 532 64
www.sandhamns-varldshus.se

BARNPERSPEKTIVET.SE

BRIS FÖR VUXNA



Tutto Italia Sickla

Marcusplatsen 1 C, NACKA 716 19 30
Färsk pasta med olika fyllningar
www.tuttoitalia.se

REVISORER, AUKTORISERADE

Crescendo Revisorer & Konsulter

Forumv. 14, 14 tr, NACKA 522 599 00
www.cre.se

Se även annons sista sidan

Dohrman Revision- och Affärsutveckling AB

Fagerdalav. 7, VÄRMDÖ 571 627 50
Mobiltn 073-399 03 20
robert@dohrman.se

RIDHUS – RIDSKOLOR

Nacka Ridhus AB

Velamsunds Gärd, SALTSJÖ-BOO 747 90 06
www.nackaridhus.se

Ponnystall Stockholm

Anordnar ridning för barn
i alla åldrar och mycket mer.
Ingarö-Lemshaga

Mira 070-770 91 90

info@ponnystall.se
www.ponnystall.se

Ponnystall Stockholm

INGARÖ - LEMSHAGA 070-770 91 90
www.ponnystall.se

Stall Beatelund Islandshästar

Beatelund Gärd, 134 61 INGARÖ 570 10 310
www.stallbeatelund.se

RÖR, RÖRARBETEN

AB LIDINGÖ VVS-SERVICE

AB Lidingö VVS-Service

Soldatv. 22, SALTSJÖ-BOO 072-253 03 10
www.lidingovvs.com

BREMLERS VVS AB

Hästhölmv. 33, NACKA 556 136 70
www.bremlers.se

Gustavsbergs Rör AB

Hästk. 8, GUSTAVSBERG 570 310 74
Mobiltn 070-719 55 46
Allt inom rörservice

JENSEN'S RÖR AB

Värmdöv. 253, 131 42 NACKA 715 05 33
www.jensensror.se

Nacka MG VVS

Nacka MG VVS

Soldatv. 22, SALTSJÖ-BOO 072-253 03 10
www.nackavvs.se

SAMHÄLLSINFORMATION

Nacka Kommun

Granitvägen 15, NACKA 718 80 00
info@nacka.se

Nacka kontaktcenter

För frågor, felanmälningar och förslag på förbättringar av den kommunala servicen.
info@nacka.se

Se även annons sid 38

SAMTALSTERAPEUTER, -TERAPI

KUR utveckling

Hälsans Hus, Skogsbov. 5, GUSTAVSBERG
Tfn 070-558 01 13
www.kurutveckling.se

Se även annons sid 2

Nacka Terapimottagning

För barn, ungdomar och unga vuxna
Kommunalv. 1, SALTSJÖ-BOO 070-660 30 90
www.nackaterapi.se

Tankenavigation

NACKA 0731-41 69 90
daniel.engstrom@tankenavigation.se
www.tankenavigation.se

SIMSKOLOR – BABYSIM



Vattenhuset

Planiv. 5, SICKLA KÖPKVARTER
Svarvarv. 4 B SALTSJÖ-BOO 798 50 88
info@vattenhuset.com
www.vattenhuset.com

SJUKHUS, SJUKHEM

Aleris

Aleris Specialistvård Nacka

Nacka Närsjukhus
Lasarettsv. 4, 131 83 NACKA 601 53 00
www.aleris.se/specialistvardnacka

Solsunda HVB-hem

Solsundav. 14, NACKA 557 725 10
www.solsunda.se

BRIS

BARNENS RÄTT I SAMHÄLLET

SJUKVÅRD – AKUT

Aleris

Aleris Specialistvård Nacka

Nacka Närsjukhus
Lasarettsv. 4, 131 83 NACKA **601 53 00**
www.aleris.se/specialistvardnacka

SJÖTRANSPORTER

Arbetsbåten, Lars Fogelberg

Orrön, NÄMDÖ **571 563 23**
Mobiltn 070-332 89 90
Person- och godstransporter i hela Skärgården
www.orro.se

Värmdö

Skärgårdstransporter AB

Lådna, GÄLLNÖBY **570 331 95**
Mobiltn 070-831 41 10
www.varmdoskargardstransporter.se

SKORSTENBYGGARE

– REPARATÖRER

SKORSTENSKUNGEN AB

Älta Mossv. 24, ÄLTA **0706-97 28 48**
www.skorstenskungen.se

SLAMSUGNING

Miljövision

Box 135, 134 23 GUSTAVSBERG ... **570 300 14**
www.miljovision.se

Se även annons sid 50

SNICKERIER, INREDNINGAR

FORM Jonas N Wiklund AB

132 38 SALTSJÖ-BOO **0707-631 694**
www.formjnw.se

SPA-ANLÄGGNING

Njuta Spa

Fabrikörv. 16, 131 27 NACKA STRAND
Tfn **21 21 68**
www.njutaspa.se

STUDIEFÖRBUND

ABF Nacka Värmdö

Sveav. 41, 2 tr, STOCKHOLM **453 41 00**
Fax 20 26 90
www.abfstockholm.se

Studiefrämjandet

i Sydöstra Stor-Stockholm

Finntorpsv. 3 C, NACKA **716 90 60**
Musikhuset, Alphyddvägen 1, NACKA
Tfn 716 46 60
www.studieframjandet.se/sydost

STÅDSERVICE

JBEX Städ & Entreprenad

Kornetv. 32, SALTSJÖ-BOO **747 06 26**
Mobiltn 070-456 89 97
jbex@tele2.se
www.jbex.nu

STÄNGSEL, -NÅT

Skaderep. Karlstrand & Lindström AB

Ollonstigen 27, TYRESÖ
Mobiltn Lennart **070-714 61 02**
www.skaderep.se

TAKARBETEN

ALLTAK

Ringsätttrav. 49, FARSTA **070-499 99 38**
www.alltak.se

TANDLÄKARE

– FOLKTANDVÅRDEN

FOLKTANDVÅRDEN

Saltsjöbadens Centrum, SALTSJÖBADEN
Tfn **123 168 80**
Marcusplatsen 1 A, SICKLA **123 167 20**
www.ftv.sll.se

TANDLÄKARE

– PRIVATPRAKTISERANDE

Björknästandvården HB

Värmdöv. 613, 132 41 SALTSJÖ-BOO
Tfn **715 72 70**
www.bjorknastandvarden.se

Finntorpsandläkarna AB

Becksjudarv. 23, 131 36 NACKA **556 780 80**
cornvall@nackatand.com
www.nackatand.com

Tandläkare Stefan Mälstad

Rösundav. 2, Saltsjöbadens Sjukhus, plan 5,
SALTSJÖBADEN **717 14 02**
TANDVÅRD MED SJÖUTSIKT

TAPETSERARMÄSTARE

Saltsjö-Duvnäs Tapetserarverkstad

Värmdöv 260, NACKA **716 82 20**
www.saltsjo-duvnas-tapetserarverkstad.se/
wordpress

TRAFIKSKOLOR



08-570 10 500

Skärgårdsvägen 7
134 30 Gustavsberg
www.gtuab.se

Gustavsbergs Trafikutbildningar

Skärgårdsv. 7, GUSTAVSBERG **570 10 500**
www.gtuab.se

TRYCKERIER

Din Tryckare

Fagerdalav. 13 E, VÄRMDÖ **570 345 12**
www.dintryckare.se
Se även annons sid 2

TRÄDGÅRDSANLÄGGARE



Designar, anlägger och sköter
trädgård och utemiljö

www.byggomiljo.se

08-30 99 65

Bygg & Miljö

Tämnarv. 28, ÅRSTA **30 99 65**
www.byggomiljo.se

TRÄDGÅRD

• MURAR • GÅNGAR • TRAPPOR
• UTEPLATSER • DAMMAR



JH Natursten AB

Skärmaröviksv. 6, VÄRMDÖ **0736-22 16 16**
www.natursten.nu

Mr Flora Service

Box 86, 134 22 GUSTAVSBERG

Tfn **073-349 76 97**

Trädgårdsmästare, arkitekt-projektering-
plantering-underhåll-beskärning-skötsel

TRÄDGÅRDSMASKINER, -REDSKAP

**VÄRMDÖ
JÄRN & MASKIN**

Värmdö Järn & Maskin AB

Orions v. 1, (bakom Rusta) GUSTAVSBERG
Tfn **570 222 17**
www.varmdojarn.se

TRÄDGÅRDSMÄSTARE

Eden Trädfällning

Ökenv. 7, INGARÖ **073-925 78 13**
www.edentradfallning.com

TRÄDGÅRDSSKÖTSEL, -SERVICE

Förvaltningsservice AB

Furubacksv. 2, VÄRMDÖ **0735-32 39 33**
kennet_forvaltning@hotmail.com
Se även annons sid 2

SETAB

Fagerdalav. 16, VÄRMDÖ 571 688 99

www.setab.org

Se även annons sid 51

TVÄTT, KEMTVÄTT – HUSHÅLL

Neptun Tvätten AB

Saltsjöbadens Affärscentrum, SALTSJÖBADEN
Tfn 717 12 00

Skrädderi, Matt- och vittvätt, Sytillbehör

Vi hämtar och lämnar era mattor

www.saltsjobadencentrum.se

SVENSK TEXTILVÅRD



Kemtvätt • Vittvätt • Skjortor • Mattor

Gardiner • Skinn o. mocka

Herr- o. Damskrädderi • Ändringar

Även skomakare

Värmdö Köpcentrum, Torget

08-570 105 66

Svensk Textilvård

Fenixv. 8 (Värmdö Köpcentrum),

GUSTAVSBERG 570 105 66

UTBILDNING



VÄRMDÖ KOMMUN

Centrum för Arbete och Studier

CAS Vuxenutbildning

Skärgårdsv. 7, GUSTAVSBERG

Exp 570 483 31

www.cas.varmdo.se

Se även annons sid 51

Eductus

Experimentg. 7, 2 tr, NACKA 623 31 50

Se även annons sid 51

Kunskapsskolan Nacka

Helgesons Väg 10, 131 37 NACKA

Tfn 506 913 00

www.kunskapsskolan.se/skolor/nacka

Kunskapsskolan Saltsjöbaden

Observatoriebacken 1, 133 36 SALTSJÖBADEN

Tfn Rektor Emil Burman 510 082 32

www.kunskapsskolan.se/saltsjobaden

Vittra Saltsjö-Boo

Edöv. 2, SALTSJÖ-BOO 556 146 40

www.vittra.se

Se även annons sista sidan

UTHYRNING



Partyproffsens Uthyrning i Stockholm

Helgesons Väg 13, NACKA 55 11 45 11

www.partyproffsens.se

VATTENRENING

Enwa AB

Lärjungsv. 4, VENDELSÖ 776 33 23

www.enwa.se

Se även annons sid 51

VED, PELLETS

Maskinexport AB

Skogsbov. 1, GUSTAVSBERG 570 355 00

www.maskinexport.se

Se även annons sid 39

Nacka Värmdö Vedproduktion

Saltarö Allév. 2, VÄRMDÖ 400 20 905

Mobiltn 073-646 85 19

www.vedproduktion.se

VETERINÄRER, PRIVATPRAKTISERANDE

Nacka Djurklinik

Planav. 11, NACKA 716 52 53

www.nackadjurklinik.se

Sjöstadens Veterinärpraktik

Lugnets Allé 65, STOCKHOLM 641 17 30

www.sjostadensvetpraktik.se

Solsidans Djurklinik

Värgårdsv. 2, SALTSJÖBADEN 717 47 92

www.solsidansdjurklinik.se

VÅRDCENTALER



DOKTORTEAM VÅRDCENTRAL

Ormingehus

- DROP-IN / JOURMOTTAGNING
ALLA VECKANS DAGAR
- VACCINATIONER
- HÄLSOKONTROLLER FÖR ALLA
- FÖRETAGSHÄLSOVÅRD
- FRIKORT GÄLLER

ÖPPETTIDER:
VARDAG 8-19
LÖRDAG 10-17
SÖNDAG 10-18

Vi har akuta tider veckans alla dagar!
DoktorTeam Vårdcentral
Orminge Centrum
Edövägen 2, 2 tr • 08-718 10 00
www.dokorteam.se • info@dokorteam.se

DoktorTeam Vårdcentral

Orminge Centrum, Edöv. 2, 2 tr, SALTSJÖ-BOO

Tfn 718 10 00

www.dokorteam.se



Fisksätra vårdcentral

STOCKHOLMS LÄNS LANDSTING

Fisksätra Vårdcentral

Fisksätra Centrum, plan 3, FISKSAÄTRA

Tfn 123 429 00

Fisksätra BVC

Fisksätra Centrum, plan 3, FISKSAÄTRA

Tfn 123 429 41, 42

www.slso.sll.se/fisksatra



Saltsjöbadens vårdcentral

STOCKHOLMS LÄNS LANDSTING

Saltsjöbadens Vårdcentral

Torgg. 23, Saltsjöbaden Centrum,

SALTSJÖBADEN 123 392 60

www.slso.sll.se/saltsjobaden

Sickla Hälsocenter

Planav. 5, 131 34 NACKA 556 744 00

Hästholmsv. 30, 131 30 NACKA 556 744 20

www.sicklahalsocenter.se

Se även annons sid 45

Älta Praktiken

Oxelv. 42, Älta Centrum, ÄLTA 448 45 00

www.altapraktiken.se

VÄRMEPUMPAR, LUFTKONDITIONERING

BERGVÄRME

WIDMARK'S ENTREPRENAD
070 438 05 58
SCHAKT & BRUNNSBORRNING

Söker uppdrag för
bergvärme och
entreprenadbörning.

Widmark's Entreprenad AB

Eklundav. 11, SALTSJÖ-BOO 070-438 05 58

VÄRMEPUMPAR, -VÄXLARE

VÄRMEKOMANIET
STOCKHOLM AB

Värmekompaniet Stockholm AB

Trädgårdsv. 1 A, SALTSJÖ-BOO 718 28 38

www.varmekompaniet.se

ÅKERIER

Tour And Transport Service i Stockholm AB

Mariebergsv. 11, VÄRMDÖ 070-811 86 74

www.tourandtransport.se

Säg nej till skräpet.
Delta i Skräpplockardagarna.
www.hsr.se/skrapplockardagar



Service och hantverk

När du behöver specialisthjälp!

Antenner, antennservice



Antenner
Paraboler
Digital TV
Huvudcentraler
070-797 85 85
www.digitalvision.nu



Båtvarv



Skogsövägen 22
133 33 Saltsjöbaden
tel: 08-717 04 64
fax: 08-717 31 51

Data, dataservice

Trasslar Datorn?

Datorer - Nätverk - Trådlöst - Skrivare
Rimliga priser. Vi kan komma till dig efter
överrensommelse, även kvällstid.



Datorhjälpen

35 års erfarenhet av PC.
www.linked-globe.com/info
info@linked-globe.com
Tel. 070-218 58 88
Danielsvägen 2 d, 131 40 NACKA

Catering

ONZO

www.onzo.se
08-27 03 14

Catering, event och krokodilkalas

Vi arrangerar allt från kalasmiddag för vänner, stora
firmafester och bröllop, till picknick eller event för flera
tusen personer. Våga prova vårt middagsarrangemang
bland koraller och krokodiler på Skansen-Akvariet!



Sedan 2009 ingår även Mats Eriksson catering i ONZO
- lappen tycker vi.

Elektriska installationer



www.eng-el.se
070-720 48 40

Din Räddande Eng el

Mark och anläggning



DRÄNERING/FUKTISOLERING • VATTEN & AVLOPP
INFILTRATIONSANLÄGGNING • LPS SYSTEM

Tomtplanering • Plattläggning • Murar
08-717 80 10, 070-777 64 33
www.grundisolera.se

Målaremästare



Utför tapetsering
och målningsarbeten
invändigt samt utvändigt
i privat och offentlig miljö.

Vi utför även
dekorativ målning samt
ådring och marmorering.

Tel 08-718 46 65
Mobil 0708-149660
www.ortenholm.com

Persiennor och markiser



08-747 22 25

Ugglevägen 34 A, 131 44 NACKA
www.bosemarkis.se

BRIS

BARNENS RÄTT I SAMHÄLLET

Slamsugning



- Slamsugning
 - Högtrycksspolning
- Lokalt och alltid
nära dig!**

Ring 570 300 14
Jour dygnet runt

SETAB

setab.org

Säker • Engagerad • Trygg • Arbetsvillig • Behörig

Hinner du inte med arbetet hemma eller på företaget?

Vi utför jobbet åt dig!

- Trädgårdsskötsel
- Snöröjning/vinterväghållning
- Röjningsarbete
- Gårdsrensning

Och mycket mer! Inget är omöjligt för oss!
Gratis hembesök och vi lämnar kostnadsfri offert!

Vi har alltid kunden i fokus!

Kontakta oss så berättar vi mer!
Tel: 08-571 688 99 • www.setab.org



AVSALTNINGSANLÄGGNINGAR,
GÖR DITT EGET DRICKSVATTEN
DIREKT FRÅN ÖSTERSJÖN.

Anläggningarna är lämpade för:

- Hushåll
- Konferensanläggningar
- Industri
- Kustnära boende (Östersjön)



Anläggningarna producerar dricksvatten
av havsvatten utan kemiska tillsatser

Enwa AB

Lärjungevägen 4 • 08-776 33 23 • www.enwa.se



HONDA
The Power of Dreams

Alltid ca 60 begbilar i lager

Rosenholtz Bil

- Värmdö Marknad -

Leveransvägen 7-9 Tel 654 61 00



www.rosenholtz.se



Välkomna!

Vuxenutbildning i Nacka

Eductus i Sickla erbjuder
avgiftsfria kurser i

Italienska

Spanska

Engelska

Samhällskunskap

**Svenska som andraspråk,
alla nivåer**

Svenska för invandrare

Ansökan görs via

<http://www.nacka.se>

Val av vuxenutbildning

Telefon: 08-623 31 50

E-post: alexandra.alexandrova@eductus.se

Eductus, Experimentgatan 7, 2 tr,
131 34 Nacka

Sök nu! Sök nu! Sök nu! Sök nu!

Centrum för Arbete och Studier

SKÖNT

- att vara vuxen

Vuxenutbildning i Nacka/Värmdö

CAS finns i Gustavsbergs Centrum

telefon: 08-570 483 31



www.cas.varmdo.se

Volkswagen Hammarby Sjöstad

Hammarby Fabriksväg 45

08-503 33 200

www.vwstockholm.se



Audi Hammarby Sjöstad

Hammarby Fabriksväg 45

08-503 33 600

www.audistockholm.se



Bostads marknaden

Fastighetsmäklare i Nacka

08-448 81 82 • www.bostadsmarknaden.se



Skogsbovägen 21
134 30 Gustavsberg
08-570 311 33

www.fargfabrikenvarmdo.se

 **Fotomall**
bildateljén.se

Porträttfotografering
barn-brudpar-företag-förskolor-ID

08-570 368 98

Gustavsbergs Bildateljé,
Mariaplan 1, 134 41 Gustavsberg
e-post: info@bildateljén.se
www.bildateljén.se



crescendo
REVISORER & KONSULTER

Forumvägen 14, 14 tr., 131 53 Nacka

Tel. 08-522 599 00

Fax 08-767 80 05

info@cre.se

www.cre.se

NYFIKNA UNGAR ÄR DET BÄSTA VI VET

Välkommen till oss på Vittra



Vi finns i Saltsjö-Boo i vackra och ljusa lokaler. Hör gärna av dig och boka in ett besök på vår skola!
Kontakt: 08-556 146 40 eller saltsjoboo@vittra.se
Edövägen 2, Saltsjö-Boo

 **VITTRA**

Följ oss på facebook.com/vittraskolorna och www.vittra.se